

1r Diumenge de Quaresma
22-2-2026

Preludi musical
Benvinguda i pregària

Himne: *Cantem un càntic ple d'amor* (5 CG)

Música: W. B. Bradbry; Lletra: Benjamí Planes

Crida a la lloança: Salm 32

Himne: *Amparo tu del pecador* (203 HC)

Música: Ira D. Sankey; Lletra: Autor desconegut

Lectures bíbliques:

Gènesis 2, 15-17 i 3, 1-7

Romans 5, 12-19

Himne: *Déu, que per sempre s'obri el meu llavi* (11 CG)

Música: F. F. Flemming; Lletra: Antoni Almudèvar

Proclamació de la Paraula:

Mateu 4, 1-11

Pregària per la il·luminació

Interludi musical

Sant Sopar

Resposta a la Paraula

Himne: *Mon cor joiós, ple d'esperança* (71 CG)

Música: César Malan; Lletra: M. E. Vidal

Vida comunitària

Ofrenes

(Interludi)

Anuncis

Himne: *Sublim fou la gràcia del Senyor* (230 CG)

Música: Melodia americana, arr. E. O. Excell; Lletra: Noemí

Celma

Benedicció

Postludi

Litúrgia i Proclamació de la Paraula: Marta López Ballalta

Música: Robert Bailey

Lectures bíbliques: Esther Raduà

Diaques: Lluïsa Braña i Sergi Díaz - Sant Sopar: Lúdia Guinot

Retransmissió: Cristina Dalmau i Laia Berlanga

Butlletí: Caroli Capó

Església Protestant de Barcelona – Centre

Carrer dels Tallers, 26 – 08001 Barcelona

Correu electrònic: info@esglesiatallers.org – web: www.esglesiatallers.org

Compte bancari: Banco Santander: ES10 0049 4700 3523 1697 4367 - Bizum: 11963



EL BUTLLETÍ

Església Protestant de Barcelona - Centre

Nº 2020 del 22 de febrer de 2026

ESGARRAPANT SEGONS

En el meu camí a la feina ho tinc tot cronometrat. Sé que si em llevo a les 6 i surto de casa a les 6:52, arribaré -si no em distrec amb altres coses- a les 7:45 a la feina. Sé que, si vaig a pas ràpid, trigo 3 minuts en recórrer el llarg passadís d'enllaç del metro de la línia 3 a la línia 4. I sempre miro de pujar les escales mecàniques avançant aquelles persones que tranquil·lament es deixen portar. Sí, soc d'aquelles persones que no agrada gaire creuar-se perquè en el seu afany per fer una carrera que mai no s'acaba, no s'atura a mirar, ni atendre alguna pregunta d'una turista despietada.

El rellotge s'ha convertit en la meua guia: trec el mòbil perquè em puc refiar més d'ell que no pas del de polsera. I somric per dins quan veig que he pogut esgarrapar alguns minuts i podré fitxar abans d'hora. El recompte mensual dels minuts i segons treballats és inexorable. El temps no s'atura, no entén d'excuses ni de cansaments. A poc a poc la meua vida s'ha convertit en una carrera contra mi mateixa i, malgrat això, sovint tinc la sensació que el temps se m'esmuny entre els dits.

Vivim en una època que ens empeny a aprofitar cada instant. Omplim l'agenda, resollem tasques, enviem missatges que, de vegades, no entenem per què no se'ns contesta immediatament quan apareixen aquelles dues marques en blau. Aturar-se pot semblar una pèrdua de temps. Però enmig d'aquesta dinàmica em pregunto: és això el que Jesús ens demana?

Quan llegeixo l'evangeli, no hi trobo un Jesús angoixat per l'horari. Hi trobo un Jesús que s'atura. Que escolta. Que deixa que l'interrompin. Que té temps per al qui el crida des del marge del camí. I em pregunto: quantes vegades passo de llarg perquè "no toca" o "no és el moment"?

He comprovat que els moments que més m'han omplert no han estat els més productius, sinó els més compartits: una conversa sense presses, una estona de silenci davant el Senyor, una visita feta sense mirar el rellotge. Moments senzills, però plens. Moments en què no esgarrapava segons, sinó que els regalava.

Potser el problema no és que no tinguem temps, sinó que no el sabem viure. Potser ens hem acostumat tant a córrer que hem oblidat el valor de la pausa. I, tanmateix, és en la pausa on escoltem millor, on estimem amb més profunditat, on deixem que Déu ens parli.

No crec que Jesús ens demani fer menys coses, sinó fer-les d'una altra manera. Amb més presència. Amb més consciència. Amb més disponibilitat per a l'altre. Potser ens convida, senzillament, a parar. A no tenir por del silenci. A confiar que el món continuarà girant encara que nosaltres ens aturem una estona.

Avui em pregunto: a qui estic dedicant realment el meu temps? A què dono els meus millors minuts?

Potser el repte no és esgarrapar segons, sinó aprendre a regalar-los i descobrir que, quan el temps es comparteix, es multiplica.

Potser demà, al passadís d'enllaç del metro, no caminaré més a poc a poc. Però potser sí que aixecaré el cap. Potser deixaré passar algú. Potser somriuré. Perquè el repte no és esgarrapar segons, sinó aprendre a regalar-los.

Alícia Pallàs

ANUNCIS I COMUNICACIONS

FAMÍLIA CRISTIANA

Recordem les germanes i germans que tenen problemes de salut, els qui els cuiden, els qui no poden assistir als cultes i altres persones amb preocupacions que potser teniu en el vostre pensament. A tots els enviem una forta abraçada i tinguem-los presents en les nostres pregàries.

Volem felicitar l'Aina i el Luther pel naixement del seu fill Jan aquest dijous 22. Moltes benediccions a aquesta família que cada vegada es fa més gran.

CISTELLA SOLIDÀRIA

Aquest matí hem portat al "Chiringuito" llençols, tovalloles, gel de dutxa, alguna cosa de roba. Recordeu que ells, tot ho aprofiten. Sabeu?? Val molt la pena explicar a amics i familiars aquest projecte, sovint ajuden i els hi agrada saber que és un projecte de proximitat. Us animo a compartir-lo. Gràcies a tots/es els que penseu en ells i sobretot, preguem per ells. Van venir també a buscar tot el que hi havia per ells aquí i com sempre em diuen que transmeti tot l'agraïment a l'església.

AGENDA

El divendres 6 de març, a les 19h, celebrarem el Dia Mundial de Pregària per Nigèria amb el lema: *Et donaré descans, vine*. Serà a l'església de Sant Pau.

LA MONEDA MES PETITA

Durant tot aquest mes es poden entregar les monedes a la Marta Huch ja que s'han d'entregar a primers de març. No espereu a l'últim moment ja que s'han d'anar a canviar al banc.

CANAL DE YOUTUBE

Podreu seguir el culte en diferit a l'adreça de youtube: <https://www.youtube.com/@esglesiaprotestantdebarcel3038>