

DIA A DIA

amb Déu

Núm. 268 2n trimestre 2023

FICAR-SE A LA NOSTRA PELL

Ell no ha vingut a ajudar els àngels, sinó els descendents d'Abraham. Per això calia que es fes en tot semblant als germans i així fos davant de Déu un gran sacerdot compassiu i digne de confiança que expiés els pecats del poble. I havent passat ell mateix la prova del sofriment, ara pot ajudar els qui són provats (Hebreus 2, 16-18).

La vida és summament complicada, per a totes i tots. Crec que ningú està lliure de patir, de la malaltia o del dolor; no importa el color de la teva pell o el gruix del teu compte bancari, les llàgrimes arriben sense distinció de persones. No negarem, per això, que segons quines posicions et faciliten, més o menys, enfrontar els problemes; però aquests, a la fi, s'escampen universalment i sense miraments.

Però malgrat aquesta generalitat de l'adversitat, el cert és que no sempre l'empatia neix davant les situacions dels altres. L'ésser humà és més propens a judicar que a comprendre. Massa vegades no podem, o no volem, mirar l'altre en la seva realitat, no ens fem en la seva pell, potser perquè no sempre és fàcil comprendre allò que no has viscut. No és senzill abraçar segons quines reaccions si tu has hagut de respondre a la mateixa situació.

Ficar-se a la pell de l'altre o posar-se les seves sabates és més que solidaritat. En realitat és el convenciment profund de no saber com hauries reaccionat i per tant no mirar des de la crítica, sinó des de la comprensió i l'amor.

I és precisament en aquest sentit que cobra una profunditat immensa l'encarnació. Un Déu que es fa ésser humà per néixer, viure i morir, i passar per tot el què significa aquesta vida summament complicada. Diu la carta dels Hebreus que en tot fou provat per ajudar els qui són provats, o sigui a nosaltres.

La pregunta seria, però, si era necessari. Si Déu no ens podia comprendre abans de ser humà, si en el seu amor, en la seva misericòrdia, en la seva bondat, no es podia ficar en la nostra pell. I crec que la resposta és sí. Sí que podia fer-ho, però aleshores seríem nosaltres qui no el creuríem, perquè ser Déu no és el mateix que ser nosaltres.

En l'encarnació Déu ha mostrat el seu amor perquè, en primer lloc, puguem comprendre'l. Però també perquè en Jesús trobem la seva empatia; una empatia que s'ha calçat la nostra humanitat perquè nosaltres veiem en ell algú proper, algú que ens pot entendre.

És meravellós pensar que quan ens acostem a Jesús ell sap de qui li parlem. Per això ho podem fer en confiança, amb la seguretat que la seva gràcia abraça cadascuna de les nostres situacions complicades i ens entén, perquè ha passat pel mateix que nosaltres.

La paraula de Déu, el Fill fet home, s'ha pronunciat entre nosaltres per dir que no hem de tenir por, que ell ens compren, més enllà de que de vegades no ens compreguem nosaltres. Ell no ha vingut a judicar les nostres reaccions, sinó que ha vingut a omplir-les de la seva comprensió, perquè en ell puguem trobar refugi en tot el que ens toca viure.

En el seu Esperit podem trobar aquesta empatia de Déu, que no ens ha volgut deixar sols, sinó que s'ha fet present perquè ho puguem portar tot a ell en oració.

Marta López Ballalta

E.P.B.C. (ESGLÉSIA PROTESTANT DE BARCELONA CENTRE)

c/ dels Tallers, 26 - 08001 BARCELONA - 93-318 97 98

Compte bancari: Triodos Bank c/c: 1491 0001 28 202713032

CULTES 2n trimestre 2023

<i>Diumenge</i>	<i>PREDICADOR</i>	<i>DIACA/AJUDANT</i>	<i>ORGANISTA</i>	<i>butlletí</i>
2/4/2023	Marta López	<i>Esther RION</i> <i>Anna PLANTADA</i>	Robert Bailey	Alícia
9/4/2023	Marta López	<i>Joan SALVADOR</i> <i>Marta HUCH</i>	Elies Cortès	Caroli
16/4/2023	Judit Pallàs	<i>Cristina AKAMBA</i> <i>Elisabeth CORTÉS</i>	Esther Raduà	Samuel
23/4/2023	Marta López	<i>Lluïsa BRAÑA</i> <i>Sergi DIAZ</i>	David Melenchon	Rubèn
30/4/2023	Marta López	<i>Esther RION</i> <i>Anna PLANTADA</i>	Robert Bailey	Daniel
7/5/2023	Marta López	<i>Joan SALVADOR</i> <i>Marta HUCH</i>	Esther Raduà	Alícia
14/5/2023	Marta López	<i>Cristina AKAMBA</i> <i>Elisabeth CORTÉS</i>	Elies Cortès	Caroli
21/5/2023	Joel Cortés	<i>Lluïsa BRAÑA</i> <i>Sergi DIAZ</i>	Robert Bailey	Samuel
28/5/2023	Marta López	<i>Esther RION</i> <i>Anna PLANTADA</i>	David Melenchon	Rubèn
4/6/2023	Marta López	<i>Joan SALVADOR</i> <i>Marta HUCH</i>	Esther Raduà	Daniel
11/6/2023	Marta López	<i>Cristina AKAMBA</i> <i>Elisabeth CORTÉS</i>	Elies Cortès	Alícia
18/6/2023	Samuel Fabra	<i>Lluïsa BRAÑA</i> <i>Sergi DIAZ</i>	Robert Bailey	Caroli
25/6/2023	Marta López	<i>Esther RION</i> <i>Anna PLANTADA</i>	David Melenchon	Samuel

Dissabte	1	abril	Salm 1, 1-3
-----------------	----------	--------------	--------------------

Vull nodrir la meva ànima de les teves paraules de vida, vull arrelar-me en l'aigua fresca i clara del teu amor. No deixis, Senyor, que em perdi pels camins de la preocupació, l'angoixa o l'egoisme. No permetis que marxi lluny de tu. Abraça'm fort i omple el meu cor de fruits d'amor.

Diumenge	2	abril	Salm 2, 10-12
-----------------	----------	--------------	----------------------

En un món ple d'injustícia, ple de patiment i de plors, el pobres aixequen la veu al cel, perquè ja no ténen a qui recórrer. Senyor, que n'és de difícil la vida, governs que es mouen únicament per interessos econòmics, poderosos que obliden i fan ulls cecs al patiment aliè. Que la nostra veu estigui amb els dèbils, que la nostra força sigui per ells i la nostra tasca, construir un món millor.

Dilluns	3	abril	Salm 3, 6-9
----------------	----------	--------------	--------------------

Descansar en tu, aquest és el meu anhel. Conec, Senyor, la teva força i la teva carícia, conec la teva abraçada i el teu consol; quan miro enrere de la meva història veig la teva mà al meu costat. Per això, avui et demano que la pau de descansar en tu m'ompli, que pugui confiar que, si fins aquí has estat en mi, ho seguiràs estant. Vull descansar en tu, dormir plena de confiança.

Dimarts	4	abril	Salm 4, 5-7
----------------	----------	--------------	--------------------

Davant teu no puc amagar-me, les meves foscor surten a la llum de la teva mirada; per això tantes vegades fujo, et dono l'esquena per no mirar-me a mi mateixa. Perdona'm, Senyor, omple la vergonya del meu silenci del teu perdó, que pugui viure sentint-lo com em guareix. Davant teu em presento tal com sóc, perquè sé que en tu mai trobaré rebuig.

Dimecres 5 abril Salm 5, 1-3

On buscaré consol? On trobaré justícia? D'on vindrà la salvació? Solament a tu, Déu meu, puc acudir; solament en tu puc confiar. Quan la foscor m'envolta, quan crec que no tindrè forces, quan ja no puc més, et crido, et demano, i tu respons. A vegades des del silenci, a vegades des d'un cant, a vegades amb una paraula. A qui aniré, Senyor? Solament en tu descansa la meva vida.

Dijous 6 abril Salm 6, 1-5

De vegades no puc comprendre el teu silenci, amb paciència vull esperar la teva resposta, però trigues massa, i els dies passen i la pena es fa més forta. Fins quan, Senyor, fins quan hauré d'esperar-te. Dóna'm les forces per continuar, la serenor per seguir lluitant, que el teu Esperit em faci viure la realitat de la teva presència al meu costat i l'amor immens que em tens.

Divendres 7 abril Salm 7, 11-18

Senyor, ensenya'm a esperar la teva justícia, que no aixequi jo la mà contra un altre, que no m'enfronti, jo; perquè en el meu cel puc errar la tirada i fer mal a qui no toca. Que sigui la teva justícia la que endreci el món, la que ordeni i col·loqui les coses a lloc. Ets tu l'escut dels dèbils, el baluard dels pobres, la mà protectora dels que confien en tu.

Dissabte 8 abril Salm 8, 4-5

Si em paro a pensar qui ets tu i qui sóc jo, m'adono del gran do que m'has concedit, perquè des de la meva petitesa no hauria gosat acostar-me a tu, demanar-te res, parlar amb la llibertat que ho faig. Tu que ets creador i sobirà, Déu poderós i gran, has vingut fins a mi, m'has obert una porta directa al teu cor. Déu, tan petita com sóc, tu m'has fet digna de viure amb tu.

Diumenge 9 abril Salm 9, 1-3

Vull que neixi de mi una lloança sincera, vull viure l'alegria de la teva salvació. Més enllà de tot dolor, de tota pena, vull cantar que ets amb mi, que no m'has abandonat. En els moments més foscos he sentit la teva mirada posada en mi, la llum dels teus ulls il·luminant els meus camins. Que no oblidí mai, Senyor, tot el que has fet, tot el que m'has donat, perquè tu ets el meu Déu que em salva.

Dilluns 10 abril Salm 10, 12-18

Vull abandonar el meu dolor a les teves mans i donar-te gràcies; gràcies, perquè reculls les meves penes, perquè eixugues les meves llàgrimes. Gràcies, perquè en cada instant dolorós has estat amb mi. És cert que moltes vegades, enmig de les meves foscos, oblido la teva presència, però també és cert que tu segueixes amb mi, escoltant-me sempre.

Dimarts 11 abril Salm 11, 4-7

Quan penso que tot ho veus se'm crea al cor una dicotomia, penso que per què permetes tanta injustícia, i m'abandono en cabòries que no porten enlloc; però, alhora m'adono que si mires també em veus a mi, i saps quantes vegades deixo passar l'oportunitat de fer jo justícia. Perdona'm, Senyor, si jutjo el que no conec; fes-me caminar recte per aquest món ple de camins torts.

Dimecres 12 abril Salm 12, 6-8

Has promès justícia, i per això te la reclamem; has promès estar amb els que ploren, i per això t'ho implorem. Et demanem, Déu nostre, la teva ajuda per ser enmig d'aquest món les teves mans que treballen. Confiem en la teva paraula, en les promeses que ens has fet, el teu poble serà un poble just quan busqui la teva justícia.

Dijous 13 abril Salm 13

És cert, Senyor, que de tu vindrà la meva alegria; per la teva mà arribarà el goig que tant espero. Ara, a les fosques, camino sense veure-hi, tiro endavant cansada, però confiada que vindrà la teva llum, i il·luminarà les meves passes. Segueixo endavant perquè encara que ara no et vegi sé que no m'has abandonat.

Divendres 14 abril Salm 14, 7

De tu vindrà el nostre goig, Senyor, la nostra salvació ja arriba. Volem viure l'alegria de saber-nos el teu poble, emparats en tu volem cantar de goig, perquè tu ens renovaràs, tu ens transformes cada dia. Que el teu Esperit ens acompanyi i ens doni noves forces, per construir-nos com l'espai del Déu viu.

Dissabte 15 abril Salm 15

De la teva misericòrdia viu la meva vida, i és que masses vegades m'equivo-co i faig les coses malament. Voldria, Senyor, ser digna d'acostar-me a tu, de presentar-me davant teu; però sé que tota jo fallo masses vegades. Fes que no caigui, Senyor, fes-me viure la plenitud del teu perdó, que em deixi trans-formar en el teu amor i la teva misericòrdia.

Diumenge 16 abril Salm 16, 5-8

Em coneixes, Senyor. Saps com sóc, i malgrat tot m'has ofert una heretat meravellosa, m'has omplert de la teva companyia i presència. Que pugui beure de la font de la teva saviesa, que dia a dia aprengui a obrar amb seny. Ensenya'm, Senyor, el camí de la vida, porta'm de la mà i no cauré.

Dilluns 17 abril Salm 17, 6-9

Et crido, et demano la teva presència, et busco, però no sempre hi ets. Senyor, no em deixis sola, acompanya'm tots els dies, que et senti a prop, estimant-me, cuidant-me. Sé que mai estàs tan lluny com per no veure'm, sé que en realitat sempre hi ets, encara que moltes vegades jo no et vegi. Senyor, abraça'm fort.

Dimarts 18 abril Salm 18, 1-4

Dir "t'estimo" pot ser fàcil, dir que confio pot ser senzill, dir que en tu trobo la meva força pot ser solament dir paraules. Vull viure l'amor, vull descansar en la confiança, vull tirar endavant de la teva mà. Senyor, que les paraules de la meva boca siguin viscudes veritablement, que no em perdi en discursos barats, sinó que et senti plenament.

Dimecres 19 abril Salm 19, 1-5

Un cant silenciós, una veu que és murmurí, quan miro al meu voltant puc veure la teva mà posada en cada flor, la teva llum en cada estel, el teu parlar en cada font d'aigua. Fes-me, Senyor, apreciar veritablement la teva creació, que per ella canviï hàbits, que el meu cor es preocupi per aquesta terra que ens has regalat per viure, aquest espai meravellós que vas pensar per nosaltres.

Dijous 20 abril Salm 20, 1-5

Com una benedicció llegeixo aquesta paraules, amb el desig que es compleixin en la vida dels que m'envolten, però també en la meua. Que la teva veu arribi a temps i que la teva mà construeixi amb mi. Gràcies, Senyor, perquè has demostrat una vegada i una altra que ets digne de confiança, que la teva fidelitat està en les nostres vides. Concedeixo-nos de sentir la teva veu.

Divendres 21 abril Salm 21, 9-14

Que la meva veu estigui amb els que pateixen, que els dolents abandonin aquesta terra, que el dolor dels altres sigui també el meu. Perdona'm, Senyor, si tantes vegades he tancat els ulls al patiment dels altres. Vull cridar que triomfarà el bé sobre el mal que ens envolta, vull lluitar perquè triomfi la teva voluntat.

Dissabte 22 abril Salm 22, 1-6

Tantes vegades m'he sentit perduda, sense sortida, cansada i abatuda per una vida que dóna masses cops! Per això les paraules del salmista són evocació dels meus propis sentiments. Però, cada cop que les veig no puc evitar recordar Jesús a la creu, no puc evitar veure un patiment immerescut i una soledat profunda, i quan recordo aquell moment penso: ja arriba la resurrecció. I en aquest pensament trobo les forces per continuar endavant. Gràcies, Senyor, perquè el testimoni de tots i totes les que ens han precedit ens recorda que la teva salvació sempre arriba.

Diumenge 23 abril Salm 23

Un bell poema, ple d'amor i confiança per aquest dia de les lletres. Un bell poema que omple el meu cor del record de tota una vida guardada a les teves mans, una vida plena de la teva presència, encara que en les valls fosques no la veiés. Puc cantar que sí, que la teva bondat i el teu amor no m'han abandonat, que en tots els anys de la meva vida tu has estat al meu costat. Gràcies, Senyor.

Dilluns 24 abril Salm 24, 3-6

No vull que ningú ocupi en el meu cor el lloc que et mereixes tu; no vull desviar la mirada dels teus ulls, que amor i compassió vigilen que no caigui. Sé que ets el meu Déu, que em salva del perill, que omple la meva vida de benediccions, i per això vull mirar-te sempre, cercar la teva companyia, descansar en el teu perdó.

Dimarts 25 abril Salm 25, 1-5

Davant del perill, davant del patiment, davant de tot allò dolent que pugui succeir-me vull seguir confiant en tu. Les dificultats moltes vegades m'aclaparen i tinc la temptació d'abandonar, de deixar-te enrere. Però no vull fer-ho, vull estar al teu costat, caminar per la teva justícia i aprendre cada dia què és el que vols de mi.

Dimecres 26 abril Salm 26, 9-12

Sé que no mereixo tot el que em dones, per això la meva pregària es transforma en súplica, perquè necessito tant de la teva misericòrdia que de vegades em fa fins i tot vergonya. Però, confio en el teu amor, en què la teva llibertat arribarà i podré trencar les cadenes que m'arrelen als meus errors. Tingues misericòrdia de mi, vull créixer en tu i transformar-me.

Dijous 27 abril Salm 27, 7-14

Esperar es fa difícil. Esperar no m'agrada. Però, vull fer-ho, vull esperar amb serenor la teva resposta, la teva salvació. I et demano, Senyor, que en aquest esperar-te aprengui; que en buscar-te et trobi, més a prop i més lluminós. Sé que no m'abandonaràs, per això et demano que enmig del perill aprengui a veure't al meu costat.

Divendres 28 abril Salm 28, 6-9

Quan tinc por, quan estic cansada, en moments de foscor i perill algo la meua veu, i ho faig perquè sé que m'escoltes. És un gran regal, Senyor, saber que sempre estàs pendent; que la teva mirada no s'aparta de mi. M'ajudes estant al meu costat, oferint-me la teua companyia.

Dissabte 29 abril Salm 29

Vull donar-te gràcies, Senyor. Vull proclamar a crits que hi ets i que m'estimes. No vull callar tot el que has fet a la meva vida: en el perill la teva mà m'ha cuidat, en la por la teva abraçada m'ha consolat, en tot moment he vist com em salves. Soni la meva veu per agrair que el Déu creador m'acompanya cada dia.

Diumenge 30 abril Salm 30, 1-6

Vull demanar perdó, perquè en les dificultats alço la meva veu i et demano; però, quan ha arribat la salvació m'oblido de donar-te gràcies. Senyor, si us plau, fes que la memòria del meu plor em faci cantar el dia del riure, fes que el record dels mals moments em faci lloar-te el dia de la salvació. Que no oblidi tot el que has fet per mi.

Dilluns 1 maig Salm 31, 6-11

Abans que et demani res tu ja m'ho dónes; abans que el meu crit neixi a la gola, ja has escoltat la meva súplica. És tan gran el teu amor que cobreixes totes les meves necessites abans, fins i tot, que jo les conegui. Per això, enmig de l'angoixa alço la veu i et demano forces, forces per seguir endavant, caminant ferma, agafada de la teva mà.

Dimarts 2 maig Salm 32, 1-4

Els remordiments pesen com una llosa, la nostra memòria sembla no voler deixar de pensar en les nostres errades, per això sentir i viure el perdó que ens ofereixes és dolçor i calma; perquè en el teu perdó podem guarir-nos i tornar a viure, aixecar-nos de la nostra pols per seguir caminant. Fes-me sempre viure aquest do meravellós, fes-me conscient que en tu tinc noves oportunitats.

Dimecres 3 maig Salm 33, 1-5

La tendresa de la teva mirada ens encamina cap endavant. L'amor del teu cor ens impulsa cada dia. Gràcies, Senyor, perquè has omplert les nostres vides d'una Paraula fidel i recta, que se'ns dóna com un do meravellós que ens instrueix i ens dóna seny. Et celebrem, Senyor, perquè ets la victòria de la nostra humanitat, la seguretat de la nostra salvació.

Dijous 4 maig Salm 34, 18-21

Com un pare amorós t'has comportat amb nosaltres, vigilant que no caiguem, aixecant-nos quan ho hem fet; no apartes la teva mirada de les nostres vides, guaitant que el perill no ens enfonsi, que el patiment no ens guanyi. Confiem en el teu amor, no deixis mai de mirar-nos.

Divendres 5 maig Salm 35, 22-28

El clam del que no pot més, el crit de la que pateix sense consol, aquesta és la veu que s'aixeca reclamant la teva justícia. Tu que tot ho veus, tu que tot ho saps, tu que sempre hi ets no permetis que el dolor ens allunyi de tu. Salva els oprimits de l'opressor. Que la teva justícia regni en aquest món injust. Alegra'ns, Senyor, la vida omplint les nostres accions de la teva justícia salvadora.

Dissabte 6 maig Salm 36, 6-11

Tot el que ens dónes és bondat i misericòrdia, ens has estimat com ningú altre ho fa, has il·luminat el nostres camins perquè arribem a la teva presència. Gràcies, Senyor, per tot el que ens dónes, per tots els dons que ofereixes a la nostra vida. Ets llum pels qui et busquen i refugi pels qui confien en tu. Co-breix els nostres cors del teu amor, perquè no oblidem tot el que has fet per nosaltres.

Diumenge 7 maig Salm 37, 1-7

De vegades sembla que la vida premia l'astúcia i la maldat, semblen més fàcils els camins torts que els rectes. I tantes vegades quan jo caic veig els injustos continuar dempeus. No permetis, Senyor, que la maldat em venci i cregui que és millor oprimir que ser oprimida. Vull fer el bé, per més que el mal sembli guanyar, perquè en tu he confiat.

Dilluns 8 maig Salm 38, 22-23

Necessitem la teva companyia enmig dels nostres patiments i dolors. Cridem al cel buscant-te perquè solament en tu poden descansar dels nostres neguits. No t'oblides de nosaltres, no facis oïdes sordes als que busquen el teu consol. Senyor, respon al cansat, tingues una paraula per l'esgotada. Que arribi la teva abraçada en el moment precís.

Dimarts 9 maig Salm 39, 6-10

És cert que és efímera la vida i com l'herba tots els nostres treballs; tot passa en un sospir, en un moment has nascut i el següent ha arribat la fi. Per això, Senyor, vull passar aquest el meu temps transitant pels teus camins, buscar la teva saviesa per les meves decisions. Vull que el meu temps sigui de profit per als altres, dedicar-lo a estimar, com tu m'has estimat a mi.

Dimecres 10 maig Salm 40, 1-4

Vull cantar la nostra història, una història de salvació i companyia, de silenci i serenor. Vull escriure una cançó preciosa on expliqui a tothom com una vegada i una altra has vingut fins a mi, encara que estigués perduda i decebuda, encara que tantes vegades m'havia allunyat de tu. Vull cantar que m'estimes i explicar a tothom que en tu he trobat perdó.

Dijous 11 maig Salm 41, 1-4

Penso, Senyor, en tantes persones que han dedicat la seva vida als altres, que s'han preocupat i han lluitat pels que no tenien res; i vull donar-te les gràcies-per elles , per la seva voluntat d'estimar, per haver mirat amb els teus ulls a totes les que les envoltaven. Gràcies, per cada persona que has posat a la meva vida, en qui he pogut veure el teu rostre en el seu. Cuida dels que cuiden, estigues tu per aquells que sempre estan pels altres.

Divendres 12 maig Salm 42, 6-9

En ig del patiment vull sentir com m'estimes, perquè en el teu amor puc trobar la força per seguir endavant. Vull saber-te molt a prop, sentir-te caminar amb mi, al meu pas, sense forçar-me, sense fer-me córrer més del que puc. Si ara ploro demà cantaré, si ara em sembla que no puc, demà ho aconseguiré. Perquè tu ets la meva força, el baluard en qui puc confiar.

Dissabte 13 maig Salm 43

Tornaré a lloar a Déu, tornaré a cantar l'alegria de la seva salvació, veuré el meu Déu al meu costat, il·luminant les passes, ensenyant-me els camins. Si avui plora la meva ànima no ho farà demà, perquè la salvació de Déu sempre arriba, encara que massa vegades ens costi d'esperar.

Diumenge 14 maig Salm 44, 24-27

Amb confiança et crido en el moment de l'angoixa. Quan ja ni el meu cos respon aixeco la veu perquè convocar-te; perquè vinguis i m'alliberis, perquè solament en tu puc confiar. Solament puc deixar la meva vida a les teves mans. No dormis guardià meu, escolta de lluny estant el meu crit i vine a buscar-me. T'estic esperant, amb la confiança de saber que vindràs.

Dilluns 15 maig Salm 46

Un gran defensor tenim, un castell ferm que no trontolla. Ni l'aigua, ni els atacs, ni res no farà caure el poble de Déu, perquè el seu Senyor el guarda, com un tresor especial, com la nineta dels seus ulls. Senyor, la teva església et crida perquè l'acompanyis, perquè si tu ets amb nosaltres tot allò que fem serà ferm i perdurable. Volem treballar per fer d'aquest món un lloc millor, aferma'ns les mans i estigues amb nosaltres.

Dimarts 16 maig Salm 48, 10-15

L'alegria que ens envaeix quan veiem la teva salvació és gran, Senyor nostre. Quan la teva mà ens treu del perill cantem amb goig i recordem com n'és de gran el teu amor per nosaltres. Per això et demanem que la memòria de totes les teves obres no caigui en l'oblit, que tot el que has fet per nosaltres perduri sempre en els nostres cors, que recordem en el dia fosc com n'és de gran la teva llum.

Dimecres 17 maig Salm 49, 1-6

La reflexió sàvia i assenyada ens porta a declarar la nostra confiança en tu, una confiança que hem de compartir amb els altres. En els moments de por, que siguem fermes; en el perill, valents; en la foscor que busquem la teva llum. En els dies dolents, que recordem que són passatgers, i que sempre en tot moment tu ets la nostra força.

Dijous 18 maig Salm 50, 14-15

Que no oblidem, Senyor, d'agrar-te cada dia el que fas per nosaltres. Que no oblidem que tu has estat al nostre costat. És fàcil demanar i després oblidar l'agraïment, és fàcil exigir i pensar que estàs obligat a salvar-nos. Que cada dia recordem que és la teva misericòrdia que ens sosté. Que cada nit una pregària d'acció de gràcies sorgeixi del nostre llavi, per tot el que durant el dia ens has donat.

Divendres 19 maig Salm 51, 12-14

Vull viure agafada a la teva mà, sostinguda pel teu Esperit; vull aprendre cada dia la bondat que tu m'ofereixes, per compartir-la amb els que m'envolten, per donar-la fins a la societat. Vull viure el goig de saber-me filla teva, i fruit de la dolça suavitat de la teva companyia. Déu meu, transforma el meu cor per viure sempre en els teus camins.

Dissabte 20 maig Salm 52

No permetis, Senyor, que obliidi el teu amor. Que el meu cor no s'endureixi i que no abandoni la bondat que has demanat per la meva vida. No deixis, Senyor, que la meva llengua faci mal. Omple el meu cor del teu amor, perquè totes les meves paraules siguin bàlsam per qui les escolti. Confio en l'amor que em tens, un amor que supera totes les meves faltes, i que en tot moment m'instrueix.

Diumenge 21 maig Salm 53, 7

Volem veure i viure la renovació del teu poble. Senyor, et demanem forces per endreçar els nostres camins, per gaudir del treball que tu ens demanes. Que s'obrin les portes dels nostres temples i d'ells flueixi com un riu desbocat el perdó i la misericòrdia que hem rebut de tu. Omple'ns perquè de la vida del teu poble vessi per tot arreu el teu amor.

Dilluns 22 maig Salm 54, 1-6

Tu em mantens en peu, dreta davant els meus adversaris, davant les meves pors, davant les meves debilitats; tu ets qui em sosté ferma. Per això alço la veu quan veig el perill, per això crido quan crec que cauré, perquè sé que la teva mà vindrà a ajudar-me, i més avall que estigui tu em trauràs altra vegada a la superfície.

Dimarts 23 maig Salm 55, 17-20

En tot moment estàs esperant la meva paraula, tu que saps quan estic cansada, quan la forces ja no em donen per més; tu que em mires des del cel, solament esperes que em giri per il·luminar-me. És meravellós sentir-se escoltada per tu, és un regal preciós saber que sempre et puc trobar, encara que moltes vegades les meves foscors no em deixin veure la teva llum.

Dimecres 24 maig Salm 56, 11-14

No sempre és fàcil mantenir la confiança, no sempre podem veure la teva mà al nostre costat, ni la teva dolça mirada posada sobre nosaltres. Per això, Senyor, ens afermem en la teva paraula, que ens porta consol i fa créixer la nostra confiança. Volem deixar descansar el nostre patiment en tu, en tu que ets la llum de la nostra vida.

Dijous 25 maig Salm 57, 8-12

Oh Senyor, si la terra estigués plena del teu amor, si la humanitat conegués la fidelitat que ens ofereixes, tot seria diferent. Jo camino segura al teu costat, encara que els meus peus moltes vegades trontollin, perquè sé que cada cop que caigui tu m'ajudaràs a aixecar-me. Vull donar-te gràcies perquè puc conèixer com m'estimes, perquè puc confiar que mai t'allunyaràs de mi.

Divendres 26 maig Salm 59, 10-12

Senyor que de tot allò que m'empresona vegi la teva alliberació; que les meves foscors quedin trepitjades per la teva llum. Hi ha moltes coses que haig de derrotar a la meua vida, solament amb la teva força ho podré fer; però, que de cada victòria aprengui que solament en tu puc trobar transformació.

Dissabte 27 maig Salm 60, 11-14

Quan oblidem que són les teves forces les que ens ajuden en les lluites, quan pensem que per nosaltres mateixos podrem construir un nou món, fracassem en els empreses, ens enfonsem en el fang, perquè hem oblidat de mirar-te a tu, perquè hem deixat de confiar-te el que fem. Senyor, redreça els nostres plans, omple'ns de la teva saviesa, porta'ns pels teus camins.

Diumenge 28 maig Salm 61, 1-5

Quan em veig lluny de tu, dels teus espais, de la teva presència, el meu veu et crida, perquè de vegades m'he allunyat tant que ja no conec el camí de tornada. Però, de lluny estant tu sents el meu crit i surts a buscar-me. No m'has abandonat, Senyor, véns a buscar-me i m'abrades fort.

Dilluns 29 maig Salm 62, 6-9

Descansar en tu, reposar el meu cansament a la teva falda, assegurada al teu costat, tornant a trobar les forces, tornant a sentir el teu amor. No hi ha res que et somogui, no hi ha força que et pugui fer trontollar. Amb amor m'has acollit quan t'he necessitat, amb paciència m'has esperat quan anava pels meus camins. Poble de Déu, confieu en ell, perquè d'ell és la nostra força, d'ell brolla solament amor.

Dimarts 30 maig Salm 63, 7-9

Al final del dia, en la foscor de la meua habitació, reposa la meua ànima confiada, en el Déu que avui m'ha acompanyat. Perquè és avui que puc recordar cada instant en què t'he vist, en un somriure, o que t'he sentit en una abraçada. Cada dia recordaré el que em dones, perquè sé que potser la nit m'ho farà oblidar; cada dia renovaré la nostra aliança, perquè la meua ànima recordi que en tu sóc feliç.

Dimecres 31 maig Salm 64, 10-11

De tot el que fas hi ha coses que es veuen, però d'altres que no. De tot el que em dones, hi ha coses que tothom pot admirar, però d'altres que no. Perquè, de vegades, fas petites grans coses al meu cor; de vegades, en silenci i sense fer soroll has aconseguit transformar-me. De vegades, en la solitud t'he trobat i després no he volgut dir-ho a ningú. Senyor, fes que la meva boca no calli totes les teves meravelles, fes que canti tot el que has fet per mi, perquè el teu poble s'alegri, perquè teva és la gloria en cada moviment.

Dijous 1 juny Salm 65, 1-5

No vull oblidar, Senyor, que les teves oïdes estan atentes al que et demano. No vull oblidar que sempre estàs disposat a perdonar-me, a omplir la meva vida de la felicitat del teu descans. M'has acollit a casa teva, enmig del teu poble em fas viure la teva salvació. Senyor, que la memòria de totes les teves obres em mantingui fidel a allò que demanes de mi.

Divendres 2 juny Salm 66, 16-20

La teva bondat ha omplert la meva vida de goig, la teva fidelitat els meus dies de confiança, el teu amor ha fet brollar en mi un cant d'acció de gràcies. Mai m'has negat el teu perdó, mai m'has amagat el teu consol, i la teva presència ha sigut per mi una delícia en les valls fosques que he trepitjat. Ho diré als quatre vents, Senyor, ets gran i m'estimes, estimes la teva creació.

Dissabte 3 juny Salm 67, 1-3

Mai deixes de mirar-nos, mai deixes d'estar pendent de nosaltres, però tantes vegades la nostra pròpia foscor ens ha impedit de veure la teva llum. Vull veure't al meu costat, vull sentir-te en cada pas, escoltar-te en tot moment. Vull que la teva llum ompli la meva vida de la salvació que m'has promès. Obre'm els ulls, Déu meu, vull veure't al meu costat.

Diumenge 4 juny Salm 68, 5-7

Qui no té defensor, té a Déu al seu costat, qui és l'últim del món serà el primer per al Senyor. Cada dia, Senyor, podem veure a tantes i tantes persones que estan patint? Fes-nos sensibles al seu dolor. Que les que fugen trobin en nosaltres refugi, que els que ja no tenen ningú tinguin en nosaltres una nova família. Que tot allò que rebem de tu ho sapiguem compartir amb els que estimes.

Dilluns 5 juny Salm 69, 1-4

Moltes vegades no sé pas com arribo a trobar-me tan enfonsada. Les preocupacions s'acumulen una rere l'altra, i el seu pes a la meva esquena m'impedeix d'aixecar-me i continuar. I és aleshores, en la desesperació, quan acudeixo a tu, perquè ja no tinc sortida, et crido des d'una fosa profunda, fosca, de la que no puc escapar-me. Porta'm la teva salvació, esperaré en tu; però, necessito que arribis.

Dimarts 6 juny Salm 70

Sé que no és bo tenir pressa, sé que hauria de tenir la paciència d'esperar-te, perquè no m'abandonaràs, però quan el cansament es fa feixuc, quan les penes són massa grans i ja no puc ni aixecar-me, necessito amb urgència la teva presència. Senyor, si haig d'estar molt de temps a les fosques, si no em podré lliurar del perill, almenys no em neguis la teva companyia, almenys fes-me sentir que ets al meu costat.

Dimecres 7 juny Salm 71, 14-19

Dóna'm paraules noves, Senyor, que expliquin tot el que has fet per mi. Dóna'm la saviesa de saber-les explicar als joves que m'envolten. Que en mi trobin l'exemple de la perdonada i acollida, que vegin en el meu rostre la teva serenitat, i que en cada acte de les meves mans elles puguin trobar el teu amor.

Dijous 8 juny Salm 72, 3-4

Per la pau dels que viuen la guerra, per la pau dels que fugen del seu país, per la pau dels pobles preguem. Fes, Senyor, al teu poble, a la teva església portadora de la teva pau, que duguem a tots els racons de la terra una veu pels que pateixen. Que no oblidem als que ja no els hi queda res. Omple de pau el teu poble per poder vessar-la enmig del món.

Divendres 9 juny Salm 73, 1-3

Tantes vegades no em satisfà la meua vida, tantes vegades penso que podria viure millor! Alço els ulls cap als que estan per sobre meu i crec que jo també ho mereixo; però, m'oblido que tu m'has tractat amb bondat, que has omplert la meua vida d'allò que necessito. Senyor, al meu voltant hi ha molta gent patint, patint molt més que jo, que sàpiga compartir com tu has fet amb mi, que la teua bondat sigui la meua delícia i la inspiració del meu cor.

Dissabte 10 juny Salm 74, 10-17

No permetis, Senyor, que enmig del perill oblidi de qui és la força, no em deixis caure en la temptació d'obviar qui ets tu. Les teves obres són meravella als ulls de les persones, ets el creador del món i el sostenidor de tot el que respira. Que davant del perill recordi que ets més gran que qualsevol amenaça, que ets més fort que qualsevol enemic.

Diumenge 11 juny Salm 75, 1-4

Confiem en l'arribada de la teua justícia, que actua amb rectitud, i alhora és misericordiosa, volem veure la salvació dels que pateixen en mans dels dolents, de les que viuen sotmeses per la força de la injustícia. En tu confiem, estigues a prop nostre perquè no oblidem mai que hem d'actuar amb la mateixa rectitud i misericòrdia que tu ens has ofert a nosaltres.

Dilluns 12 juny Salm 76, 8-13

La fúria del teu poder ens fa por; però, no pots evitar cridar pel pobre, per l'oprimida, per la violada en els seus drets. El teu cor es mou amb dolçor amb els que pateixen, però és poderós contra l'injust. Fes-nos, Senyor, un poble sant, que lluiti i treballi per la justícia, per l'oprimit, per totes les que estan patint.

Dimarts 13 juny Salm 77, 1-5

Tantes vegades sento la solitud de la teva absència, el silenci de la teva veu. Et busco i no et trobo, potser perquè ja no sé on buscar. Mostra't, Senyor, en el moment de l'angoixa, sé que hi ets encara que no et vegi, i com que ho sé vull veure't. Obre els meus ulls a la teva presència, omple el meu cor del teu dolç consol.

Dimecres 14 juny Salm 78, 3-5

Prego pels fills del teu poble, per les filles que avui ens miren per conèixer-te. Prego per elles i per nosaltres, perquè sapiguem transmetre tot el que has fet, tot el que ets. Amor i bondat hem rebut de tu, i ells ho han de saber. Dóna'ns paraules sàvies que expliquin com n'és de meravellós viure amb tu.

Dijous 15 juny Salm 79, 8-9

Fes-nos reconèixer Senyor les nostres culpes. Que les errades de la nostra vida estiguin davant els nostres ulls, per veure que el teu perdó ha estat meravellós. Que la teva misericòrdia es vessi sobre nosaltres com un bàlsam consolador, que guareixi les nostres infidelitats i deixi enrere les nostres culpes. Omple'ns del teu perdó.

Divendres 16 juny Salm 80, 15-20

Visita, Senyor, el teu poble. Que el teu Esperit amari els nostres cors i ens faci sentir la teva presència benèvola, qui guareix les nostres iniquitats, que ens salva de la maldat. Visita, Senyor, el teu poble. Omple'l de la teva llum perquè il·lumini els que l'envolten. Senyor, vine amb nosaltres, fes-nos veure en Jesús la teva mirada.

Dissabte 17 juny Salm 81, 9-11

Obre les nostres oïdes, Senyor, perquè escoltem la teva veu. Obre les nostres ments, perquè veiem què vols de nosaltres. Obre els nostres cors per rebre de tu els dons de la salvació. No permetis que posem davant teu les nostres conviccions, no ens deixis de la mà, perquè ens perdríem en els nostres camins. Guia'ns, Senyor, amb la teva presència.

Diumenge 18 juny Salm 82

Com la gran família de Déu són els pobles de la terra. Allà on algú plora, Déu aixeca la seva veu per defensar-la. Allà on alguna crida de dolor, Déu lluita contra la maldat que l'oprimeix. Dóna seny al teu poble, Senyor, perquè porti la teva justícia, perquè no oblidi els desvalguts, els desnonats d'un món massa ple de maldat.

Dilluns 19 juny Salm 83, 1

Senyor, aixeca les nostres veus, inspira-les amb la teva paraula, perquè tothom senti el teu crit, perquè tota dona vegi la teva justícia. Omple la nostra veu de la teva saviesa, les nostres forces de la teva justícia. Fes-nos rics en saviesa, per poder caminar al costat dels més necessitats.

Dimarts 20 juny Salm 84, 1-3

Viure al teu costat és la més gran dolçor, beure de les fonts de la teva paraula i passejar per la llum de la teva mirada. Sóc feliç al teu costat, en tu trobo una nova vida, que frueix de la teva presència consoladora, del teu amor que supera totes les meves foscor. Fes-me viure sempre amb tu, sentint en mi la teva misericòrdia.

Dimecres 21 juny Salm 85, 9-14

Allunya de nosaltres els pensaments insensats, redreça els nostres camins, per moure'ns en la teva justícia. Ens ofereixes una nova pau, la pau veritable d'un amor immens. No ens deixis de la mà, Senyor, permet que gaudim dels fruits que ens regala la teva fidelitat. Acompanya'ns cada dia, vine al nostre davant.

Dijous 22 juny Salm 86, 11-13

No permetis, Senyor, que el dubte m'allunyi de tu, no deixis que les meves cabòries em tanquin els ulls. Ensenya'm a caminar en la teva justícia, a descansar en la teva misericòrdia, a gaudir del teu amor. Tu que m'has salvat no m'abandonis, doblega les meves inquietuds perquè pugui fruir de la teva salvació.

Divendres 23 juny Salm 88, 1-6

No permetis que el patiment m'allunyi de tu, que de tan sofrir oblidi com n'és de dolç el teu amor. Amargor tinc a l'ànima, perquè la càrrega és molt pesada, per això et crido i et suplico que estiguis amb mi, que m'acompanyis sempre, que en les meves foscor vegi la teva llum, i en els meus dolors els patiments de Jesús.

Dissabte 24 juny Salm 90, 13-17

I si el dia és trist, que s'ompli de la teva companyia, i si el dia es plujós que vingui sobre nosaltres la teva llum. Si comptem les penes pesen més que les alegries, si comptem el patiment és més gran que la pau; per això, Senyor, necessitem de tu, de la teva presència sanadora, que omple la pena de la pau del teu consol.

Diumenge 25 juny Salm 91, 1-4

M'emparo en tu, Déu meu, rere la teva força podré continuar. Plena de la teva paciència, podré suportar; inspirada en la teva saviesa, podré seguir endavant. Vull refugiar-me en els teus braços. M'agradaria no patir, però sé que no és això el que em dónes. Per això vull fruit del do de saber-me acompanyada per tu, fins i tot enmig de la desgràcia.

Dilluns 26 juny Salm 92, 1-5

Sí, Senyor, és bo lloar-te, perquè quan canto tot el que has fet la meva memòria s'omple de tots els moments en què he pogut sentir-te al meu costat. Quan alço la veu per donar-te gràcies, el record de la teva presència es fa real, i per això puc dir, sense cap mena de dubte, que m'he sentit estimada i que tu mai m'has desemparat.

Dimarts 27 Juny Salm 93

Què hi ha més fort que el meu Déu? Quin patiment, ni quin dolor, podrà contra la seva dolça veu que acarona la meva ànima desvalguda. Has fet un pacte amb mi, Senyor, un pacte que promet perdó, amor, misericòrdia. Què hi ha més gran, Senyor, que la promesa de la teva fidelitat? Res no em farà trontollar si puc mantenir-me afermada en tu.

Dimecres 28 juny Salm 94, 8-15

Que de tot el que succeeix pugui aprendre una lliçó, no et demano que em lliuris del patiment, sinó que del patiment en surti més forta. No vull que em deslliuris dels problemes, sinó que en cadascun d'ells pugui aprendre una cosa nova de tu. Senyor, instrueix-me, com el pare bondadós que ets, com el Déu d'amor que em salva.

Dijous 29 juny Salm 95

Que el teu poble alci la veu, que cridi fort totes les meravelles que ha vist. Que el teu poble no calli, perquè tot el que has fet entre nosaltres és digne de ser explicat. Senyor, tu que vas formar-nos, amb amor, tu que amb paciència cada dia ens ensenyes, omple el teu poble de saviesa, per saber caminar en les teves sendes.

Divendres 30 juny Salm 96

Voldria tenir noves paraules, paraules maques que expliquessin al món tot el que has fet; voldria conèixer nous mots, mots dolços que expliquessin el teu amor. Però, solament et puc lloar des de la ineptitud de la meva boca. Rep amb afecte el meu maldestre cant, rep-lo com si fos nou i bonic, perquè tu mereixes tot l'honor, a tu vull donar-te tota la glòria. Amén.