

DIA A DIA

amb Déu

Núm. 267 1r trimestre 2023

UN CÀNTIC NOU

Ensenya'ns a comptar els nostres dies per a adquirir la saviesa del cor (Salm 90, 12)

Diuen que els inicis estan plens d'oportunitats, *tot està per fer i tot és possible*, que diria el poeta, un any en blanc, un nou any per escriure. Però malgrat el positivisme d'aquestes afirmacions sabem que això no és del tot cert, el nou any no és un full en blanc, perquè la ficció del calendari no esborra, en les vuit hores d'una nit, allò que va ser ahir; el nou any potser és nou a la paret, on pengen dotze fulls encara llisos i nous, però el que va ser ahir continuarà avui, el que carregàvem l'any passat també ho carregarem aquest any.

Ensenya'ns a comptar, demana el salmista, i no perquè vulgui ser un docte matemàtic, sinó perquè és important aprendre a assumir, a sumar al nostre ser allò que ha succeït, sigui bo o dolent, perquè en cada situació, en cada esdeveniment que afegim al nostre camí de vida, ens transformem, d'una forma o d'una altra. No som illes immutables; tot allò que succeeix ens canvia, per bé o per mal.

De vegades la vida és un caramel dolç que en empassar-lo ens fa més amables, més tendres i ensucrats, però de vegades la vida és un xarop d'aquells que recordo de la meva infància, amb el gust més agre que puguis imaginar; aleshores sembla que nosaltres també ens tornem agre, ens fem més foscos i més tristos, perquè hi ha píndoles difícils d'empassar. Tot el que passa, si és a prop més, però si és lluny també, tot el que passa ens modela i va construint el que som, i per això no hi ha any en

blanc per escriure de zero, perquè tot el que hem viscut ens ha fet com som ara, i si haguéssim viscut altres coses seríem d'una altra manera.

Ensenya'ns a comptar els nostres dies, a veure què ha sumat i què ha restat en nosaltres, i com això afecta als que ens envolten. Saber comptar és important, perquè hi ha el que multiplica però també hi ha el que divideix, i distingir el que succeeix en el nostre interior ens pot fer saber en quina mesura estem reaccionant com hauríem de fer-ho o estem deixant que les matemàtiques de la vida ens trastoquin l'amor.

No hem de comptar per fer estadística ni analítica, hem d'aprendre a comptar per adquirir saviesa del cor, aquella saviesa que ens ajuda a viure, a seguir aquest camí ple de caramels i xarops, on les coses poden ser belles, però també lletges i tristes. La saviesa no és pas un do intel·lectual, sinó un discerniment que aprèn a encarar la vida i a fer de tot el que passa una suma positiva en nosaltres.

Encarem un nou any i amb ell un nou trimestre del Dia a Dia, i per fer-ho ens acostarem als salms, per trobar en el cant vell i antic del poble d'Israel un nou cant per nosaltres, perquè en realitat no importa com d'antigues siguin les paraules, sinó com de noves poden ressonar en nosaltres.

Encetem un temps que és nou, que està ple de les nostres coses antigues. Però si aprenem a comptar podrem contar com sempre, absolutament sempre -en la dolçor i l'amargor- Déu ha estat amb nosaltres. Ell és qui suma a les nostres vides, suma la seva presència, la seva paciència, el seu amor, Ell ens suma a la multitud de la seva família, que ens acull quan tot ens fa restar.

Que en aquesta cantata hi trobem l'ensenyament que mira la vida i sap trobar la saviesa del cor; aquella saviesa que mira i veu, malgrat tot, la mà de Déu amb nosaltres.

Marta López Ballalta

E.P.B.C. (ESGLÉSIA PROTESTANT DE BARCELONA CENTRE)
c/ dels Tallers, 26 - 08001 BARCELONA - 93-318 97 98

CULTES 1r trimestre 2023

| <i>diumenge</i> | <i>PREDICADOR</i> | <i>DIACA</i> | <i>butlletí</i> |
|-----------------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------|
| 01/01/2023 | Marta López Ballalta | Lluïsa Braña Sergi Diaz | Samuel |
| 08/01/2023 | Marta López Ballalta | Anna Plantada Marta Huch | Rubén |
| 15/01/2023 | Marta López Ballalta | Esther Rión Joan Salvador | Daniel |
| 22/01/2023 | Samuel Fabra Mestre | Cristina Akamba Elisabeth Cortés | Alícia |
| 29/01/2023 | Joel Cortés Casals | Lluïsa Braña Sergi Diaz | Caroli |
| 05/02/2023 | Marta López Ballalta | Anna Plantada Marta Huch | Samuel |
| 12/02/2023 | Judit Pallàs Capó | Esther Rión Joan Salvador | Rubén |
| 19/02/2023 | Marta López Ballalta | Cristina Akamba Elisabeth Cortés | Daniel |
| 26/02/2023 | Marta López Ballalta | Lluïsa Braña Sergi Diaz | Alícia |
| 05/03/2023 | Marta López Ballalta | Anna Plantada Marta Huch | Caroli |
| 12/03/2023 | Àlexandre Pallàs Capó | Esther Rión Joan Salvador | Samuel |
| 19/03/2023 | Marta López Ballalta | Cristina Akamba Elisabeth Cortés | Rubén |
| 26/03/2023 | Marta López Ballalta | Lluïsa Braña Sergi Diaz | Daniel |

diumenge 1 gener 2023

Salm 98

Comencem l'any cantant, cantant amb goig la teva salvació Una-salvació que ha arribat de la forma més inesperada, en la petitesse d'un infant, sense força, sense poder, però amb la dolcesa de l'amor infinit que tens per nosaltres. Gràcies, Déu, per aquest nou temps que comença. Que durant tot l'any puguem veure la teva mà, acompanyant-nos.

dilluns 2 gener 2023

Salm 48

Quantes vegades hem vist la teva mà al nostre costat, al costat del teu poble; salva'ns, Senyor, de caure en el parany de la mentida i l'egoisme. No permetis que el teu poble oblidí quina és la seva missió i que ens deixem atrapar per una religiositat que mata la fe. Salva'ns de voler ser perfectes, però omple'ns del teu amor. Que en la teva salvació trobem inspiració per sortir al món i proclamar la teva bondat.

dimarts 3 gener 2023

Salm 111

Déu nostre, de vegades vivim tan capficats que no ens adonem de tot el que fas per nosaltres, tanquem els ulls a la teva companyia i les oïdes a la teva paraula. Perduts en les nostres preocupacions oblidem de veure com ens cuides i d'escoltar com ens dius *us estimo*. Obre'ns, Senyor, els ulls per veure't, per reconèixer quantes meravelles fas al nostre voltant.

dimecres 4 gener 2023

Salm 20

Ajuda'ns, Senyor, a confiar en tu; de vegades, enmig dels problemes i les dificultats, quan tot trontolla, la desesperança nia als nostres cors, i tot i que sabem que tu ets al nostre costat ens costa de mirar-te, d'acostar-nos a tu. Omple'ns del teu Esperit, que és pau per a l'ànima Que en la nostra invocació ens adonem de com estàs sempre amb nosaltres.

dijous 5 gener 2023

Salm 99

Ets un Déu gran, Senyor, poderós, omnipotent. Les nostres paraules no poden abastar qui ets i com ets, però alhora ens ets proper, vens a la nostra petitesa amb amor i dolcesa, escoltes els nostres cors i mimes les nostres ànimes. Que puguem escoltar la dolçor de la teva veu en les nostres vides.

divendres 6 gener 2023

Salm 72

Com els reis d'Orient van contemplar tota la teva grandesa en la debilitat de l'infant, així Senyor, volem veure't nosaltres. Tu que no actues com els poderosos, sinó que obres nous camins de vida des de la humilitat i la proximitat, tu que no vens amb imposicions, sinó que obres la mà per compartir; a tu que ens estimes volem seguir-te, en les passes que ens va ensenyar Jesús.

dissabte 7 gener 2023

Salm 46

Senyor, enmig dels terratrèmols de les nostres vides tu vens per ser el nostre refugi i la nostra guarda, ens abrades enmig de la por, i ens acarones l'ànima quan no podem més. Mai ens has abandonat, i per això et donem gràcies, perquè encara que de vegades no et veiem al nostre costat, sempre hi ets, ets la fortalesa que necessitem per encarar el que ens toca viure.

diumenge 8 gener 2023

Salm 104, 10-24

Quan diem "Déu creador" reconeixem, Senyor, que tot està sostingut en el teu alè de vida: nosaltres, la natura, els animals i tot l'univers. Ens has regalat una creació preciosa, plena de bellesa i que canta la teva bondat. Ajuda'ns, Senyor, a estimar-la, a cuidar-la. Que el teu jardí floreixi al nostre voltant i que sapiguem estimar-lo com tu l'estimes.

dilluns

9 gener 2023

Salm 5, 1-8

Ens sentim acollits en tu, Senyor, malgrat que les nostres vides no sempre responen a allò que tu vols de nosaltres; però ens permetes de venir i presentar-te tot allò que ens succeeix, tot el que dins nostre ens fa mal i ens trasbalsa. Sabem que ens escoltes, Déu nostre, per això et demanem que no ens abandonis, que la teva presència sigui el nostre consol.

dimarts

10 gener 2023

Salm 119, 121-128

De vegades ens costa esperar, la paciència se'ns acaba, perquè són massa les coses que ens aclaparen, les injustícies que patim; i per això, Senyor, amb insistència venim a tu, perquè la teva salvació es manifesti en les nostres vides. Et demanem que ens ajudis a esperar el temps propici. La teva resposta arriba, ajuda'ns a confiar, fins i tot quan sembla que ens envolta el teu silenci.

dimecres

11 gener 2023

Salm 89, 1-18

Tu que ets excels, més gran que res que puguem conèixer o entendre, tens sobre nosaltres la teva mirada, plena d'amor i de compassió, ens estimes fidelment i res del que fem o deixem de fer pot fer trontollar aquest amor. Per això, Senyor, estem agraïts i agraïdes, perquè la teva mà ens sosté i ens acompanya amb la fidelitat del teu amor.

dijous

12 gener 2023

Salm 97, 1-6

Tota la creació parla de la teva grandesa, Déu nostre. Les nostres paraules es queden curtes i les nostres ments no poden acabar d'entendre, perquè t'escapes de les nostres definicions i de la nostra imaginació, i per això ens meravellem de saber que vens a nosaltres, que t'encabeixes en la nostra petitesa per ser amb nosaltres per sempre més. Pensar-ho ens omple de felicitat.

divendres 13 gener 2023

Salm 51

Fes-nos viure el teu perdó, Senyor, el perdó que allibera, que trenca les cadenes i ens fa tornar a aixecar-nos . No tot a les nostres vides funciona, hi ha massa coses que encara hem de millorar i arreglar, però la teva paciència amb nosaltres és infinita. Per això, conscients del teu amor, ens acostem amb la seguretat de saber que ens aculls i ens renoves en el teu perdó, ple del teu amor.

dissabte 14 gener 2023

Salm 104, 25-35

Et donem gràcies Déu, perquè en el teu alè de vida sostens la teva creació, ens sostens a nosaltres. Quan veiem la bellesa de tot el que has creat ens aclapara la teva bondat, sentim el teu Esperit movent-se i donant vida al nostre voltant. Et donem gràcies per aquesta creació meravellosa que ens regales, ensenya'ns a cuidar-la com tu cuides de nosaltres.

diumenge 15 gener 2023

Salm 19, 10-15

Volem, Senyor, venerar-te, reconèixer qui ets i qui som nosaltres, però no volem fer-ho com una religiositat imposada, sinó com la convicció d'haver viscut el teu amor en les nostres vides, com a resposta a tot el que ens has donat i ens dones sense mesura. Perdona'ns quan no sabem reconèixer els teus camins. Mira'ns amb dolcesa quan ens equivoquem. Que el teu amor presideixi les nostres decisions.

dilluns 16 gener 2023

Salm 135, 13-21

La teva mirada està sobre nosaltres, la teva oïda està atenta a les nostres veus i la teva paraula arriba a nosaltres com un bàlsam que guareix i reconstrueix la vida. Gràcies, Senyor, perquè la teva mà no ens abandona, perquè en tot moment estàs amb nosaltres, oferint-nos l'alè del teu Esperit que fa florir nova vida en nosaltres.

dimarts 17 gener 2023

Salm 119, 1-8

Sigues, Senyor, la nostra plaça segura, on descansar, on recolzar-nos per trobar forces per seguir endavant. Només ens demanes que estimem com tu ens estimes; però això que sembla petit, de vegades ens costa molt. Per això et demanem que puguem inspirar el nostre amor en el teu, que es manté fidel a nosaltres, malgrat les nostres mancances.

dimecres 18 gener 2023

Salm 15

Déu nostre, omple el nostre cor de la honradesa de saber viure i conviure amb els que ens envolten. Que els nostres sentiments siguin purs i plens de l'amor que comparteix i acull. Que la nostra vida reflecteixi la teva bondat i sapiguem compartir-la i donar-la sense mesura, com tu fas amb nosaltres.

dijous 19 gener 2023

Salm 36, 1-7

No sempre som conscients d'allò que fem o pensem, i que pot fer mal. No sempre ens adonem de com abandonem la bondat i les nostres paraules es converteixen en sagetes pels altres; per això, Senyor, et demanem que el teu seny ens acompanyi, que el teu amor superi les nostres faltes i ens perdonis, alhora que ens ensenyes a ser bons. Que la teva justícia, que restitueix i redreça les coses, sigui el motor de les nostres decisions.

divendres 20 gener 2023

Salm 119, 33-40

Les nostres vides estan plenes de les teves promeses. Que sapiguem deixar-nos abraçar per elles, per la seguretat de la teva fidelitat, que supera les nostres faltes, per la confiança de saber-nos acompanyats, que ens ajuda a encarar les dificultats. Senyor, ensenya'ns a seguir els teus camins plens d'amor i pau, plens de la bondat que vesses constantment sobre nosaltres.

dissabte 21 gener 2023

Salm 56, 9-14

Les nostres vides estan guardades, com un tresor, en la teva memòria. Recordes cada instant, cada plor i cada riure. El teu amor és tan immens que no vols rebutjar res de nosaltres. Ens has promès eternitat i bondat, pau i perdó. I sabem que compleixes la teva paraula, sabem que allà on no arribem nosaltres arriba el teu amor. Per tot et donem gràcies, perquè has vingut a la nostra vida amb la llum que fa fora tota foscor.

diumenge 22 gener 2023

Salm 67

Ens mires amb amor, tal com una mare dolça que vigila i té cura del camí dels seus fills, estàs atent a allò que necessitem, a allò que ens succeeix; res et passa inadvertit, no s'escapa de la teva cura. Fes-nos veure, Senyor, la teva salvació que és presència segura i constant en nosaltres. Que l'alegria de la teva companyia ens ompli el cor i la vida de goig.

dilluns 23 gener 2023

Salm 57

Pensar en el teu amor ens supera, se'ns escapa de la ment quan intentem entendre'l, perquè no hi ha un amor més gran. Per això sabem que, succeeixi el que succeeixi, tu vindràs a nosaltres; enmig del patiment escoltes els nostres crits, veus les nostres llàgrimes i vens a eixugar-les. Et donem gràcies, Senyor, perquè ets fidel i mai ens abandones.

dimarts 24 gener 2023

Salm 54

A les nostres vides hi ha adversaris contra els qui no podem lluitar, potser no tenen carn, però són reals, hi ha por, hi ha malaltia i preocupacions. Dona'ns, Senyor, la força per afrontar-los, sigues el nostre baluard quan ja no tenim esperança. Amb llàgrimes et demanem, amb massa tristesa ens acostem a tu. Sigues el nostre consol. Que el teu Esperit vingui a nosaltres amb la teva força.

dimecres 25 gener 2023

Salm 65

La teva bondat ens acompanya cada dia, encara que de vegades no la podem veure. La teva generositat desborda la terra; s'escampa el teu alè de vida, que fa florir i fa germinar. Per això les nostres vides estan plenes d'esperança, perquè malgrat tot sabem que els teus designis per nosaltres són de bondat i pau, d'amor etern que res no podrà apagar.

dijous 26 gener 2023

Salm 143

Enmig dels perills, quan la vida ens aclapara tant que no podem més, sigues el nostre refugi, Senyor. Que puguem viure el teu amor, dolç, suau, que abraça i ens fa sentir segurs. Vine a nosaltres, Senyor, amb el consol i la força que necessitem; fes-nos veure la teva mà acompanyant-nos. Hi ha massa coses contra les que no podem fer res, que puguem aleshores sentir-te al nostre costat, fidel i fort.

divendres 27 gener 2023

Salm 88

La debilitat de les nostres vides ens aclapara, en qualsevol moment pot trencar-se tot, trontollar allò que pensàvem segur per sempre. Senyor, en el plor, quan ja no hi ha sortida, estigues amb nosaltres, abraça'ns fort perquè puguem encarar el que ha de venir, que el teu alè renovi la nostra vida, que ompli el nostre cor de la confiança de saber que passi el que passi no ens abandones, tu estaràs amb nosaltres.

dissabte 28 gener 2023

Salm 122

Has construït per nosaltres una plaça segura, un nova ciutat, sense murs, sense carrers, un nou espai on la teva presència es pot viure en plenitud. La teva casa, Senyor, és ara a prop nostre, dins nostre, perquè la teva presència ens acompanya allà on anem. Fes-nos viure, Senyor, aquest miracle meravellós com el do preciós de saber que en tot moment ets amb nosaltres.

diumenge 29 gener 2023

Salm 108

Sigues, Senyor, el nostre defensor. Sigues tu qui surt al nostre rescat. Dona'ns la victòria sobre tota foscor, sobre tot el mal que aclapara les nostres vides. Sense tu hi ha massa coses que no podem afrontar, sense la seguretat de saber que ets al nostre costat i que per res ens abandones. Fes-nos viure, Senyor, en aquesta fe que confia i es deixa guiar per la teva mà.

dilluns 30 gener 2023

Salm 62

Sigues, Déu nostre, la roca ferma on construir les nostres vides. Fes-nos reposar amb la confiança de saber que tu vetlles per nosaltres. Tu que ets tan poderós vine a nosaltres amb la dolcesa de l'amiga que abraça i consola, que omple les nostres vides de l'amor segur que res fa trontollar. Hi ha massa coses que no entenem, però sabem que ens estimes. Que puguem viure el teu amor!

dimarts 31 gener 2023

Salm 12

Hi ha tanta fal·làcia al nostre voltant, són tantes les mentides que s'aixequen per justificar la injustícia, per legitimar la maldat! Senyor, dona'ns seny per no deixar-nos entabanar per veus mentideres, que ens volen allunyar del teu manament d'estimar. Que el teu amor presideixi totes les nostres decisions, perquè puguem donar als altres tot el que hem trobat en tu.

dimecres 1 febrer 2023

Salm 96

Reconeixem Déu nostre que ets molt més gran del que puguem imaginar, que ets més poderós del que pensem. Reconeixem, Senyor, que la terra canta la teva bondat i res s'escapa de les teves mans, i alhora ets proper i ens mires amb dolcesa i t'acostes a la nostra petitesa per fer dels nostres cors casa teva. Canthem amb goig, Senyor, perquè sabem que ens estimes.

dijous

2 febrer 2023

Salm 116

La teva salvació arriba de manera força estranya; inesperada, fins i tot. No sempre respon al que esperem, ni es comporta amb la nostra lògica humana, però el cert és que en tots els moments terribles tu ets present, t'acostes amb la serenor de la teva pau que ens permet de deixar-nos confiats a les teves mans. Fes-nos veure, Déu nostre, la salvació que transforma les nostres vides.

divendres

3 febrer 2023

Salm 84, 1-4

Ens has obert les portes de la teva presència. Som lliures per acostar-nos a tu, tal i com som, amb les nostres llums i les nostres foscos. Obres els braços per rebre'ns i omplir-nos de la teva pau. És meravellós, Senyor, tot el que has fet per nosaltres. És meravellós saber que per sempre seràs al nostre costat, fent-nos viure constantment el teu amor fidel que per res trontolla.

dissabte

4 febrer 2023

Salm 63

No sempre sabem viure confiats en tu. No sempre podem deixar-ho tot a les teves mans. De vegades ens aclapara la por, la inseguretad del que vindrà; per això, Senyor, et demanem que la teva presència en nosaltres ens faci viure aquest amor tan gran que tens per nosaltres, i que en ell aprenguem a encarar la vida amb la fortalesa de la teva companyia.

diumenge

5 febrer 2023

Salm 103, 15-22

Les nostres vides són efímeres, no són res comparades amb l'eternitat del teu amor, però aquest instant nostre està ple de la teva presència, de la teva mà que sosté el nostre dia a dia. Per això, Senyor, et donem gràcies, perquè no has menystingut la nostra petitesa sinó que l'has omplert del goig de saber que des de sempre i per sempre el teu amor és amb nosaltres.

dilluns

6 febrer 2023

Salm 5, 9-13

Ets el nostre refugi, en la nit de les nostres vides ens aculls entre els teus braços per omplir-nos de la seguretat de saber que ets al nostre costat, donant-nos les forces que necessitem davant la por i el perill. Que sigui la teva mà la que ens acompanyi en els camins, i ens redreci de les sendes tortes que de vegades agafem sense adonar-nos-en.

dimarts

7 febrer 2023

Salm 119, 129-136

És gairebé incompreensible que hagi volgut fer un pacte amb nosaltres, un pacte d'amor que no depèn de nosaltres, sinó que es sosté en la teva fidelitat. Fes-nos respondre amb honor i com correspon a aquest meravellós regal, que se'ns dona sense mesura i sense condicions. Que la teva mirada inspire les nostres vides per seguir els camins del teu fill Jesús.

dimecres

8 febrer 2023

Salm 147, 12-20

La teva paraula arriba a nosaltres amb la força de l'amor i l'impuls de l'Esperit, arriba per fer reverdir la terra i fer florir en nosaltres una resposta. Et donem gràcies, Senyor, perquè mantens un poble per ser presència teva enmig del món, que la teva pau ens ompli per poder obrir els braços i acollir i consolar els que pateixen al nostre voltant.

dijous

9 febrer 2023

Salm 97, 7-12

Volem viure en la teva justícia i compartir-la arreu. Volem ser llum enmig d'aquest món injust, perquè en nosaltres puguin veure la teva presència i viure el teu amor. No permetis, Senyor, que ens desviem de la teva voluntat que vol construir amb tota la humanitat i tota la natura una nova família de fraternitat on totes i tots puguem rebre el teu amor.

divendres 10 febrer 2023

Salm 148

Que les nostres vides siguin lloança del teu nom, que en elles es pugui reconèixer tot el que ens dones, la generositat amb la que les omplis de les teves promeses. Lloem, Senyor, tot el que has fet, reconeixem que en el teu alè descansa tota vida i en ell volem descansar nosaltres, per fer florir enmig de la foscor un nou món ple de la teva llum.

dissabte 11 febrer 2023

Salm 104, 1-9

Tota la creació canta la teva grandesa, des del cuc més petit a la muntanya més alta ens parlen del teu amor, que ho ha fet tot amb bellesa i sentit. Reconeixem el regal de la natura, que vas imaginar com un jardí fèrtil i bondadós per a tota la humanitat. Et demanem perdó perquè no hem sabut cuidar-la, et demanem el coratge per viure sense malbaratar tot el que ens has donat.

diumenge 12 febrer 2023

Salm 19, 1-9

Tot el que ens envolta parla de la teva mà creadora, que amb amor ha anat construït tot l'univers, res no escapa de la teva mirada, tot es sosté en el teu amor fidel, que omple de bondat cada acte de creació, cada pas de transformació. Amb un cant silenciós la natura aixeca el seu testimoni que explica la teva poderosa llum que fa florir el teu jardí.

dilluns 13 febrer 2023

Salm 135, 1-12

La història de la humanitat explica les teves intencions, explica amb quina cura has anat fent i desfent per arribar fins a nosaltres, fins als nostres cors i les ànimes, per construir casa teva amb nosaltres. No has abandonat la teva creació, sinó que l'has sostingut en el teu alè, que omple de vida plena allà on bufa, que ens omple de nova vida.

dimarts 14 febrer 2023

Salm 123

Et mirem perquè ens miris, et cridem perquè vinguis a nosaltres. Senyor, hi ha massa coses que escapen de les nostres mans; no tenim solucions, ni potser esma per encarar-les, i per això acudim a tu, perquè en tu hi ha el consol que necessitem, la força per tirar endavant. En el neguit estigues amb nosaltres, que la teva presència sigui el nostre recer segur.

dimecres 15 febrer 2023

Salm 119, 65-72

Senyor, que la teva Paraula sigui inspiració per les nostres vides, que en ella trobem el camí per viure i la pau per seguir endavant. Confiem en ella, malgrat que de vegades dubtem, però sabem que és veraç i que en aquesta Paraula, feta vida per nosaltres, ens has dit tot l'amor que ens tens i tot el perdó que vols donar-nos. Que en el teu Esperit puguem sentir-te per aprendre a viure.

dijous 16 febrer 2023

Salm 36, 8-13

Ets amor per tota la creació, el veritable amor, aquell que perdona sens mesura, que consola en el dolor i celebra amb nosaltres l'alegria. En el teu amor ens refugiem, en ell renovem les nostres forces i la nostra vida. Que la teva llum ens il·lumini el camí, per poder seguir endavant, confiats i confiades que res ens apartarà de tu i de l'amor que ens tens.

divendres 17 febrer 2023

Salm 119, 41-48

Volem viure les teves promeses, volem trobar en elles les forces que necessitem i el coratge per afrontar el que vingui. La teva paraula arriba a nosaltres com llum enmig de la foscor, com aigua en el desert, i en ella volem confiar, volem descansar. Que sigui per nosaltres com un bàlsam, que ens guareixi el dolor i ens permeti de viure sabent que ets al nostre costat.

dissabte 18 febrer 2023

Salm 56, 1-8

No és fàcil confiar quan tot trontolla, no és fàcil descansar quan un terratrèmol arriba a les nostres vides. Massa vegades ens desesperem i no sabem com afrontar tot el que ens toca viure; per això, Senyor, ens acostem a tu, per demanar-te que la teva mà ens sostingui a flor d'aigua. No permetis que ens enfonsem. Vine a rescatar-nos.

diumenge 19 febrer 2023

Salm 103, 1-14

Ens coneixes Senyor, saps com som d'infidels i com massa vegades errem en els nostres camins i ens equivoquem en les nostres decisions, però malgrat tot ens estimes, el teu amor no s'esgota i constantment ens arriba com el redreç que necessitem. Que puguem viure aquest amor cada dia, que puguem sentir-lo ben endins, perquè sigui la nostra força.

dilluns 20 febrer 2023

Salm 145, 1-12

Que les nostres vides proclamïn el teu amor, que les nostres decisions expliquin la teva bondat, que tot allò que ens has donat ho puguem compartir amb la mateixa gràcia que tu has vessat a les nostres vides. Ensenya'ns, Senyor, a respondre a tots els dons que ens regales, que tal i com tu et comportes amb nosaltres aprenquem a comportar-nos amb els altres.

dimarts 21 febrer 2023

Salm 42, 1-6

Omple les nostres vides d'esperança, Déu nostre, que en recordar tot el que has fet per nosaltres puguem reconfortar-nos. Massa vegades tenim la sensació que no hi ets, que ens has abandonat enmig de llàgrimes i penúries, però tu estàs en nosaltres, fes-nos viure aquesta presència que consola, fes-nos sentir la teva paraula plena de pau per nosaltres.

dimecres 22 febrer 2023

Salm 27, 1-6

Allunya de nosaltres la por, la que paralitza i no ens deixa moure, la que ens fa tremolar davant els problemes i les dificultats. Omple'ns de la confiança que sap viure el perill perquè sap que tu ets amb nosaltres i que res ens succeirà on tu no vinguis per ser la nostra força i el nostre coratge. Aixeca'ns el cap, Senyor, per poder veure't al nostre costat afrontant amb nosaltres tot el que ens succeeix.

dijous 23 febrer 2023

Salm 126

Renova en nosaltres el teu amor, que en ell pugui florir l'alegria. Succeeixen massa coses a les nostres vides que no podem afrontar, amb les que no podem carregar. Eixuga les nostres llàgrimes perquè puguem viure el goig de la teva salvació. Que sigui l'alegria de la teva companyia la benedicció de les nostres vides.

divendres 24 febrer 2023

Salm 119, 49-56

La teva Paraula inspira les nostres vides, en ella hi ha continguda la nostra esperança, que vol aprendre de tu, de les passes que el teu Fill donà entre nosaltres, perquè elles ens porten a la teva presència. Senyor, que la injustícia ens indigni per poder combatre-la amb el teu amor.

dissabte 25 febrer 2023

Salm 43

Quan la vida carrega contra nosaltres, quan es multipliquen els problemes i les preocupacions, en aquells moments d'incertesa quan ens sentim sols i desemparats, fes-te present,, Senyor,nostre; sigues el nostre recer i la nostra companyia, perquè amb l'alegria de saber que no ens abandones puguem afrontar les desgràcies.

diumenge 26 febrer 2023

Salm 84, 5-9

Ens escoltes, Senyor, sents els nostres plors i els nostres ne-
guits, ens estimes tant que pares l'orella a les nostres queixes;
per això venim a tu, invoquem el teu nom per sentir la teva pre-
sència que ve a nosaltres com llum per fer fugir tota foscor.
Abraça'ns, Senyor, que en el teu amor puguem reconfortar-nos,
sentir la teva dolça veu que ve per guarir-nos.

dilluns 27 febrer 2023

Salm 119, 73-80

Tu ens has creat, Senyor, tu has bufat sobre nosaltres alè de
vida i reconeixem que tot el que ens has donat és bo, per això
volem abraçar la teva paraula, volem sentir-la en nosaltres per
renovar en ella tota la bondat que ens has donat. No sempre és
fàcil confiar, però sabem que les teves promeses són veritables,
sabem que en elles podem seguir el teu camí.

dimarts 28 febrer 2023

Salm 34, 1-12

Volem lloar-te, Senyor, i reconèixer tot el que fas per nosaltres,
perquè sabem que ens escoltes, que no amagues de nosaltres
la teva mirada, plena de llum, plena de consol i d'amor. Senyor,
ensenya'ns a veure com la teva mà ens sosté, com la teva com-
panyia no ens abandona. Que arribi a nosaltres la teva salvació.
En el moment propici fes-te present perquè no caiguem.

dimecres 1 març 2023

Salm 27, 7-14

Quantes vegades, Senyor, hem anhelat la teva presència però
no t'hem trobat Tu has promès ser amb nosaltres i de vegades
no et veiem. Obre'ns, Senyor, el cor per sentir la teva presència.
No permetis que el bramul de les nostres preocupacions no ens
deixi sentir-te. Tu mai abandones, per això confiem en tu. Mal-
grat que de vegades solament hi ha silenci, sabem que en silen-
ci també hi ets.

dijous

2

març 2023

Salm 102

Com el salmista, malgrat tot el que ens envolta, malgrat tenir preocupacions i dolors que ens sembla no poder superar, volem confiar, volem veure la teva salvació; una salvació que no farà fugir els problemes, però que ens omplirà de forces per encarar-los. Mira'ns amb amor, Senyor. Que la teva misericòrdia superi la nostra petitesa, i vine a nosaltres amb el que necessitem per continuar endavant.

divendres

3

març 2023

Salm 22

Hi ha massa coses que no entenem, el perquè del que succeeix se'ns escapa, però les seves conseqüències ens aclaparen. No sempre respons com voldríem, no sempre vens quan et necessitem, però la història del teu Fill proclama que encara que tot sembli enfonsar-se podem confiar; confiar en tu, que ens estimes. Fes-nos fidels en les hores de perill, que la paciència estigui amb nosaltres fins veure la teva salvació.

dissabte

4

març 2023

Salm 119, 137-144

Que vingui a nosaltres la teva justícia, la que redreça i posa les coses a lloc. Enmig de les dificultats, que les teves promeses siguin el nostre baluard, que es compleixin en nosaltres! Dóna'ns el seny de saber escoltar-te, d'abraçar la teva Paraula, pronunciada en Jesús, per aprendre i comprendre com de gran és el teu amor per nosaltres.

diumenge

5

març 2023

Salm 84, 10-13

En el teu Esperit ens has construït una nova casa, plena de la fraternitat del teu Fill, que ens uneix entre nosaltres i amb tu. Ell és rei d'una forma nova, governa amb la teva bondat i ve a nosaltres per mirar-nos al ulls i portar-nos el teu amor. Senyor, que la nostra confiança reposi segura en la teva fidelitat. Tu no abandones, fes-nos viure aquesta promesa.

dilluns**6 març 2023****Salm 145, 13-21**

Porta'ns de la mà pels camins de la nostra vida. Ajuda'ns a no ensopegar, que mirem la teva bondat i ens sàciem de la teva presència, que el teu amor sigui per sempre més el nostre refugi en les hores de dissort. Ets fidel amb nosaltres, malgrat que de vegades ens allunyem. Tu ens guardes, malgrat que de vegades no ho veiem. Et donem gràcies, Senyor, perquè ens estimes.

dimarts**7 març 2023****Salm 34, 13-23**

Fes-nos, Senyor, respondre a la teva bondat. Que els nostres camins segueixin les teves rutes. Que la justícia sigui el nostre estàndard i allà on estiguem siguem instruments de la teva pau. Tu vetlles per nosaltres, la teva mirada no s'aparta mai, guaites i ens cuides i malgrat tot el dolor que podem viure sabem que tu sempre hi ets, per cuidar-nos. Rescata les nostres vides, Senyor, omple-les de la teva presència consoladora.

dimecres**8 març 2023****Salm 119, 81-88**

No sempre tenim paciència per esperar la teva resposta, de vegades triga més del que podem suportar; per això et demanem que ens ajudis a saber esperar-te, a confiar encara que sembli que no hi ha sortida. No permetis que ens allunyem de tu, que et deixem de mirar i fugim buscant solucions fàcils. Sigues amb nosaltres en els moments terribles per sortir-ne més forts i més confiats.

dijous**9 març 2023****Salm 119, 9-16**

On no arriba la nostra fidelitat, arriba la teva. On el nostre amor no pot estimar, estimes per nosaltres. Esborres les nostres culpes per donar-nos noves oportunitats i mai et canses de venir a nosaltres, malgrat et donem l'esquena. Per això, Senyor, et donem gràcies i et demanem que amb dolcesa ens parlis, que puguem sentir a cau d'orella com segueixes sempre al nostre costat.

divendres 10 març 2023

Salm 119, 57-64

Volem ser moguts per la teva paraula, sacsejats i trastocats pel teu amor, que arriba per guarir les nostres ferides i les nostres infidelitats. Confiar en la teva paraula és viure estimant i perdontant, com tu fas amb nosaltres. Confiar és creure i creure és complir allò que ens demanes. Que la dignitat de ser anomenats fills i filles teves ens conformi a viure com tu vols.

dissabte 11 març 2023

Salm 119, 145-152

És meravellós pensar, Déu nostre, que has volgut fer un pacte amb nosaltres, un pacte que res no podrà trencar. A nosaltres que ens costa refiar-nos dels altres, que ens costa de mantenir les nostres promeses, amb nosaltres, malgrat que ens coneixes perfectament, has vingut per afirmar el teu amor en les nostres vides. És meravellós pensar, Déu nostre, que ets tu qui mantens el pacte, ni tant sols la nostra infidelitat no el podrà trencar.

diumenge 12 març 2023

Salm 150

Et lloem, Senyor, reconeixem tot el que has fet per nosaltres i com has respost amb bondat a la nostra maldat, amb amor a la nostra indiferència i amb perdó a totes les nostres faltes. Canthem, Senyor, el teu amor perquè el coneixem i l'hem viscut en nosaltres, un amor que abraça, consola i redreça tot el que hi ha tort en nosaltres. Et lloem per tot el que fas a les nostres vides.

dilluns 13 març 2023

Salm 6

Venim a tu per descarregar les nostres penes, per deixar als teus peus totes les nostres preocupacions, els nostres dolors, els nostres patiments; i ho fem amb la confiança que tu ens aculls, aculls les nostres llàgrimes i les eixugues amb la bondat del teu amor. En la tristesa de les nostres vides tingues pietat de nosaltres i vine amb la teva salvació, perquè puguem tornar a cantar les meravelles de la teva salvació.

dimarts 14 març 2023

Salm 91, 1-8

En tu ens refugiem, Senyor, enmig de la desesperança volem omplir-nos de la confiança de saber que ets amb nosaltres, que no ens abandonaràs i que cuidaràs les nostres vides. Guarda'ns, Déu nostre, sigues el baluard que necessitem en els moments complicats, que vingui la teva presència per omplir-nos de la pau de saber que ets amb nosaltres.

dimecres 15 març 2023

Salm 147, 1-11

Reconeixem, Senyor, que és molt el que ens dones. Reconeixem el teu amor immens per nosaltres i la teva misericòrdia, que supera totes les nostres faltes amb la bondat del teu perdó. Tu restitueixes les nostres vides quan estem abatuts, estem plens de confiança, malgrat que és cert que també dubtem, però tu ens mires amb la dolcesa de conèixer-nos i estimar-nos sense mesura.

dijous 16 març 2023

Salm 119, 89-96

Senyor, la teva fidelitat manté la meva vida, quan caic, quan ja no puc més, quan estic desesperada allà hi ha la teva Paraula, donant-me alè, oferint-me la teva companyia. Són moltes les penúries d'aquesta vida, però el teu amor ens sosté, perquè és perfecte, en ell no hi ha dubte i el mantens ferm en totes les ocasions.

divendres 17 març 2023

Salm 105, 1-23

La història del teu amor es manté de generació en generació, en tota ocasió la teva mà ha estat amb el teu poble. De situacions desesperades n'has fet ocasions per a la salvació. Per això acudim a tu per trobar ajuda, igual que sempre has fet et demanem que estiguis amb nosaltres, que et trobem sempre que et cerquem.

dissabte 18 març 2023

Salm 31

Déu nostre, dona'ns la valentia de saber afrontar totes les dificultats. Dona'ns la força de la confiança que sap esperar la teva salvació. Tu ets sempre al nostre costat, guardes les nostres vides com un tresor i tot i que sabem que això no ens deslliura de patir, podem confiar en que enmig de les nostres llàgrimes tu estaràs present, seràs per nosaltres una plaça segura enmig de les dificultats.

diumenge 19 març 2023

Salm 42, 7-12

Et tornarem a lloar, Senyor, encara que avui plorem, malgrat no sempre podem viure el goig de la teva salvació, sabem que arribarà la teva pau. Aquesta pau que ens ajuda a encarar els problemes, perquè no ho fem sols. Tu ets al nostre costat, fent-nos veure la teva mà, que sustenta les nostres vides.

dilluns 20 març 2023

Salm 3

Senyor, guarda'ns el son, dona'ns el descans que necessitem. Que la teva pau ens acompanyi perquè puguem reposar tranquils, sabent que ets amb nosaltres. Que la teva salvació vingui a nosaltres com un somni meravellós que ens ompli de la teva presència que consola i guareix les nostres ferides. Estigues amb nosaltres i que puguem gaudir de la teva companyia.

dimarts 21 març 2023

Salm 119, 113-120

Ensenya'ns, Senyor, a sostenir les nostres vides en la teva Paraula; la Paraula que s'ha pronunciat en Jesús i ens ha omplert del teu amor. Obre'ns els ulls per veure't a prop nostre, escoltant les nostres súpliques, obrint els braços per omplir-nos de la teva pau. Que la teva justícia salvadora estigui amb nosaltres omplint-nos de la confiança de saber que no ens abandones.

dimecres 22 març 2023

Salm 119, 97-104

Volem meditar en la teva paraula, volem que sigui el nostre consol en els moments terribles, aprendre en ella com caminar les nostres vides, com encarar les dificultats i els patiments. En el teu Fill has pronunciat el que vols de nosaltres, i solament ens demanes d'estimar. Ensenya'ns a fer-ho tal com tu ho fas. Que en Jesús trobem el camí per ser dignes fills i filles teves.

dijous 23 març 2023

Salm 119, 17-24

De vegades se'ns fa difícil seguir fidels al pacte que has fet amb nosaltres. No sempre ens és fàcil d'estimar i complir així la teva llei; per això venim a tu, per inspirar el nostre amor en el teu, en el que has pronunciat en Jesús. Que la teva gràcia vers nosaltres transformi les nostres vides i les renovi per poder proclamar amb elles tot l'amor que tens per la teva creació.

divendres 24 març 2023

Salm 105, 24-45

El teu poble canta la història de l'alliberament, perquè tu vols la humanitat lliure de l'opressió i l'esclavatge, vols la felicitat per tota la teva creació i t'enutges amb els dolents. Senyor, que el teu desig sigui també el nostre, que busquem la llibertat per a totes i tots, que sigui la nostra lluita per tots els oprimits.

dissabte 25 març 2023

Salm 119, 153-160

Sigues, Senyor, la nostra defensa en els moments de perill. Quan les nostres forces no arriben que siguin les teves les que ens treguin a flor d'aigua. Que els neguits no ens ofeguin ni ens facin tremolar. Omple'ns de la confiança que sap esperar la teva salvació. Que les teves promeses ens sostinguin.

diumenge 26 març 2023

Salm 32

Senyor, és cert que massa vegades ens equivoquem, però en comptes de confessar-ho ens justifiquem amb arguments que volen amagar les nostres faltes. Fes-nos conscients dels nostres errors perquè puguem aprendre'n i redreçar les nostres vides. Ofereix-nos, Déu nostre, el perdó que allibera i transforma vides.

dilluns 27 març 2023

Salm 121

Senyor, guarda les nostres vides, tu que ens estimes, estigues amb nosaltres en tot moment, perquè puguem caminar confiats i els nostres peus no ensopeguin . Tu ets la nostra ajuda en totes les dificultats, per això volem sentir-te a prop i gaudir de la companyia. Fes-te present en el teu Esperit, que ens ompli de la pau de saber que ets amb nosaltres.

dimarts 28 març 2023

Salm 91, 9-16

Voldríem que les nostres vides fossin un estatge de pau, que les dificultats mai ens trobessin i que els problemes fugissin de nosaltres, però el cert és que patim i ens preocupem i les llàgrimes arriben massa vegades; per això et demanem, Déu nostre, que estiguis amb nosaltres i que la teva pau ens ajudi a superar tot el que està per venir.

dimecres 29 març 2023

Salm 119, 105-112

Que la teva Paraula ens sostingui ens les dificultats, que en ella trobem inspiració per encarar els problemes i la pau necessària per viure. Les teves promeses són eternes i et demanem que les compleixis en nosaltres, que el teu amor ens sostingui i ens faci viure el goig de saber que sempre ets amb nosaltres.

dijous

30

març 2023

Salm 119, 25-32

Caminem en aquesta vida de vegades amb alegria, de vegades amb dificultat, però en tot moment sabem que ets amb nosaltres, la promesa del teu Esperit s'ha complert en nosaltres i en ell volem trobar les forces i el consol que necessitem. Fes-nos viure aquesta presència meravellosa, que en ella aprenguem a caminar com tu ens demanes.

divendres

31

març 2023

Salm 130

Vine a nosaltres, Senyor, vine amb la dolcesa del teu perdó que ens encoratja a seguir endavant. Vine amb la fidelitat del teu amor que es manté per sempre. Vine amb la gràcia de la teva misericòrdia que redreça les nostres vides. Des dels nostres abismes et cridem perquè vinguis i ens portis la teva salvació. Amén!
