

3er diumenge advent
En la posada de la joia ...
... hi ha habitació per tota la natura

Preludi musical

Encesa de l'espelma: *El Senyor té pietat: convertirà aquest desert en l'habitació del paradís, aquesta estepa en el seu jardí. L'ompliran crits de joia i d'alegria, accions de gràcies, músiques i cants.* (Isaïes 57, 19)

Intervenció musical: *Veni Veni Emmanuel* (10 HC) Música: segle VIII

Benvinguda i pregària

Himne: *La terra canta al creador*

Crida a la lloança: Lluc 1, 47-55

Himne: *Lloança a Déu, cristians, doneu* (28 CG)

Música: Nicolau Herman; Lletra: M. E. Vidal

Lectures bíbliques:

Isaïes 35, 1-10 i Jaume 5, 7-10

Himne: *Cante salmos la altura del cielo* (3 HC)

Música: de Col·lecció espanyola; Lletra: Juan Bautista Cabrera

Proclamació de la Paraula:

Mateu 11, 2-11

Pregària per la il·luminació

Interludi Musical

Resposta a la Paraula

Himne: *Consol per el meu poble* (5 HC)

Música: segle XIV; Lletra: Judit Pallàs (text Isaïes 1-5)

Vida comunitària: Ofrena (Interludi) i **Anuncis**

Himne: *Fum, fum, fum* Música: Tradicional catalana

Benedicció

Postludi

Litúrgia i Proclamació de la Paraula: Marta López Ballalta

Música: Grup Pizzicato

Escola Dominical: Alícia Pallàs

Lectures: Lídia Guinot

Diaques: Esther Rió i Joan Salvador

Butlletí: Daniel Paül

Retransmissió (reponsables): Jordi Pérez, Alícia Pallàs i Anna Guinot

Església Protestant de Barcelona – Centre

Carrer dels Tallers, 26 – 08001 Barcelona – Tel. 680 87 32 62

Correu electrònic: elbutlletitallers@gmail.com –

web: www.esglesiatallers.org

Compte bancari: Triodos Bank IBAN: ES42 1491 0001 2820 2713 0323



EL BUTLLETÍ

Església Protestant de Barcelona - Centre

Nº 1853 de l'11 de desembre de 2022

Confesso que una de les coses que més m'agrada de viure a Alemanya és el fred. Potser és un sacrilegi, però les temperatures “moderades” de la costa mediterrània mai m'han agradat. El mar tampoc. Potser la paraula correcta no és que no m'agrada, però el cos, la meua manera de viure, hem demana que hi hagi un estació freda i una calenta; hi ha d'haver una diferència notable. Malgrat tot, gaudeixo també de les temperatures mediterrànies quan torno de visita. Cada vegada que torno a casa sempre em sobten les temperatures, i sobretot, com desapareixen les estacions, com el clima es torna hivernacle. Quines son les conseqüències socials i físiques dels canvis de temperatura? Com afecta aquesta calor horrible a les formes de viure? Es parla a la premsa, per exemple, de persones de pocs recursos que a l'estiu es refugien al centres comercials on hi ha aire condicionat.

Però una de les coses que he descobert i que no coneixia és la sauna. La sauna es típica al nord d'Europa i principalment ajuda a combatre el fred. El cos, sotmès a temperatures d'entre 70 i 100 graus durant uns 15 minuts, i en acabat una dutxa o immersió en aigua gelada, accelera el metabolisme, et fa resistent al fred i relaxa moltíssim. Hi ha més beneficis per a la salut però ara no toquen. Aquest contrast entre el fred i la calor el trobo molt a faltar. Al principi, com a bon mediterrani, em feia mandra posar-se sota aquestes circumstàncies. Però no se

perquè, amb el pas del temps, es valora la capacitat de sobreposar-se al fred precisament posant al cos en circumstàncies extremes en un període curt de temps.

La sauna és, sobretot i al meu parer, cultura. No sé si ha sauna al carib perquè fa molta calor, o si hi ha moltes saunes a Catalunya; el que jo sé és que la sauna era a casa sempre una cosa llunyana, una mica estrambòtica però sobretot malentesa. Hi ha una diferència cultural que no acabo de trobar l'origen. Per a nosaltres, no te gaire sentit posar-se en situacions incòmodes en qüestió de temperatures; per a ells, la incomoditat de les temperatures només es pot superar precisament amb l'entrenament d'aquesta incomoditat. Penso realment que és així, que ens fem forts precisament en l'esport de la incomoditat. I em dono conta de que, malgrat els avenços socials i tecnològics, la nostra relació amb la calor és molt menys desenvolupada que la relació que tenen els nord europeus amb el seu contrari, el fred. Té Josep Pla raó quan diu, al Quadern gris, que fa més fred a un pis de l'Eixample de Barcelona que a Berlín, i fa més calor a un pis de Barcelona a l'estiu que a Sevilla. Com és possible?

Marc Hernández Cocaño

ANUNCIS I COMUNICACIONS

FAMÍLIA CRISTIANA

Tinguem presents a les nostres oracions els germans que no poden venir i a les persones que en tenen cura. Estar units en la pregària pels germans que pateixen pot ajudar-los més del que de vegades creiem.

AGENDA

- El dijous 15 de desembre, a les 18h, tindrem la celebració de la Festa de Nadal del Grup Interreligiós del Raval al nostre temple.

Hi participarà la Coral de l'Església Filipina i del Grup de Gòspel del Raval.

- Estem buscant algú de la comunitat que es vulgui fer càrrec de coordinar la botiga del Comerç Just i la venda de productes per la Cistella Solidària, si estàs interessat o interessada no t'ho pensis! És un servei per l'església i pels més desfavorits.
- L'ofrena de Nadal d'aquest any, que organitzem les esglésies de la EEC-IEE, es destinarà a la construcció d'un centre infantil-juvenil a la ciutat d'Alep, Síria. Podeu fer-hi aportacions el mateix dia de Nadal o per transferència bancària al compte de l'església: Triodos Bank IBAN: ES42 1491 0001 2820 2713 0323, indicant al concepte "Ofrena de Nadal".

CISTELLA SOLIDÀRIA

La setmana passada l'equip del "Chiringuito" va venir a buscar el que teníem per a ells. Aquesta setmana, amb l'embolic de festius, no han vingut. Això vol dir que la propera setmana segurament haurem de fer una bona provisió! Intentarem cobrir les seves urgències, com sempre. També comencem a pensar en comprar uns quants productes nadalencs per l'equip de "currantes" que atenen als que truquen a la seva porta... neules, torrons, polvorons, xocolata per alegrar una mica les properes festes. Gràcies a tots/es per recordar-los en les vostres oracions i per cada una de les vostres aportacions. I com no, estem agraïts a Déu que ens fa compartir aquesta tasca.

CANAL DE YOUTUBE

Podreu seguir el culte en directe a la pàgina de youtube a les 11.00
<https://youtu.be/5ptLoHNr3nl>