

Ordre de Culte
7è Diumenge després de Trinitat
18-7-2021

Preludi musical

Benvinguda i pregària

Crida a la lloança: Salm 89, 21-38

Himne: Cantem units tots al Senyor (4 CG)

Música: James Ellor; Lletra: Benjamí Planes

Lectures bíbliques:

2 Samuel 7, 1-14a

Efesis 2, 11-22

Himne: Déu, que per sempre s'obri el meu llavi (11 CG)

Música: F. F. Fleming; Lletra: Antoni Almudèvar

Proclamació de la paraula

Lectura evangeli: Marc 6, 30-34.53-56

Pregària per la il·luminació

Interludi musical

Resposta a la Paraula

Vida Comunitària:

Presentació de les ofrenes

(Interludi)

Pregària

Anuncis

Himne: S'obre a mi la bella porta (196 CG)

Música: Joachim Neander; Lletra: M. E. Vidal

Benedicció

Postludi

Litúrgia i Proclamació: Marta López Ballalta

Música: Robert Bailey

Lectures: Raquel Capó

Diaconia: Cristina Akamba i Elisabeth Cortés

Butlletí: Caroli Capó

Església Protestant de Barcelona - Centre

Carrer dels Tallers, 26 08001 Barcelona - Tel. 93-318.97.98

Correu electrònic: elbutlletitallers@gmail.com || web: www.esglesiatallers.org

Compte bancari: Triodos Bank IBAN: ES42 1491 0001 2820 2713 0323



Església Protestant de Barcelona - Centre

Nº 1780 del 18 de juliol de 2021

40 días en el desierto.

Desde hace tiempo me pregunto cuál es la relación entre el ayuno y la actual fe cristiana. El ayuno desde hace un tiempo está de moda en la sociedad secular. Actualmente se ensalzan las virtudes para la salud que proporciona el ayuno, que están fuertemente estudiadas por los expertos. Estos en su gran mayoría defienden que es una práctica positiva si no se superan los 5 o 6 días, momento en el que comienza un cierto proceso de degradación que no tiene porque ser negativo, pero que puede ser un peligro para ciertos grupos de riesgo. A pesar de los beneficios para la salud objetivos para gran parte de la población, no se recomienda el ayuno a personas que tengan trastornos alimenticios o que sencillamente no tengan predisposición psicológica o anímica. Esto nos indica claramente la fuerte relación que hay entre la práctica del ayuno y nuestro ser.

Me molesta que la sociedad actual fíe todo a criterios de utilidad. Los vemos todos los días: se nos anuncian alimentos en que se ensalzan sus virtudes alimentarias (vitaminas, minerales y demás), se practican espiritualidades orientales con el fin de perder estrés y así poder volver con más energía y productividad al trabajo, se practica un deporte o una afición *porque es bueno para la salud*. Si es útil vale; si no lo es, es una pérdida de tiempo, dinero y oportunidades. Lo que se esconde detrás de esta idea es la acumulación de salud, que se ha convertido en una forma más de acumulación de capital (idea que además la pandemia ha reforzado notablemente). Esta forma de entender las cosas no me ayuda a responder la pregunta inicial que he planteado: ¿cuál es la relación entre el ayuno y la fe cristiana? Porque si el ayuno sólo sirve *para cuidarme y estar más sano* entonces no tiene ningún sentido que Jesús ayunase 40 días, período en el cual reafirmó su compromiso con Dios y

decidió lanzar su ministerio, ministerio que terminaría en la cruz. Visto de esta forma, el ayuno de Jesús más que ganar en salud, ganó en cruz. No parece ser esta la idea del ayuno actual, a pesar de la práctica «per se» es la misma: no ingerir comida. ¿Entonces cuál es la relación?

Recuerdo que la primera vez que ayuné, al comentarlo con familiares y amigos, la incomprensión fue inmediata. Algún familiar incluso sugirió que podía desfallecer y tener un accidente.

-He leído que el ayuno es bueno para la salud- decían los más avisados.

-No lo hago por la salud- respondía yo. Tras decir esto, venía el silencio del desierto.

Reconozco que no lo hacía por salud, aunque tampoco sabía muy bien por qué lo hacía. Pensaba ingenuamente que si Jesús quería que fuésemos como él, y él ayunó, entonces yo tenía que hacerlo, quizás no 40 días, pero lo que se pueda. Al poco tiempo empecé a notar cambios que no tenían que ver con la salud, sino con el ánimo. Estaba más concentrado, receptivo, era en cierta manera más libre de impulsos inmediatos que había aprendido por rutina de muchos años pero que no sabía por qué los hacía. Incluso puedo afirmar que es verdad que el ayuno nos orienta hacia el Espíritu, pues estamos más con nosotros mismos y esto nos ayuda a encontrar ese momento de paz y diálogo con Dios. El ayuno me ha ayudado a cambiar mi forma de ver la fe: si antes pensaba que Jesús quería que le imitásemos, ahora pienso que lo que él quiere es que estemos en él, lo cual parece una diferencia indistinta pero que es grande. Una cosa es imitarle como una "titella", otra cosa es vivirle y seguirle. No sé explicarlo mejor. El ayuno nos ayuda a quitar los estorbos para formalizar el encuentro; es sólo una ayuda, no el fin mismo que debemos imitar.

Los 40 días del desierto de Jesús se pueden interpretar de muchas maneras y de forma muy rica (40 días por 40 años que también estuvo en el desierto Israel, por ej.) pero en este artículo para el Butlletí he querido centrarme en el ayuno como tal. Para mí que Jesús ayunase 40 días demuestra tres cosas: que antes de iniciar su ministerio ya era una persona con una gran autocontrol y fuerza de voluntad por aguantar 40 días; que el camino de Jesús comporta cierto riesgo que debemos asumir (a partir del día 15 puede ser peligroso sin supervisión médica y para personas mal alimentadas) y encima en un desierto a temperaturas radicales; que lo que cuenta realmente no son los días ni el ayuno, sino la posibilidad de acercarse más al Padre. Por otra parte creo que el ayuno

también es político, pues vivimos en una sociedad (la occidental) que consume más calorías de las que realmente necesita y que lidera el consumo «per capita» de carne, calorías, agua, etc. por lo que el ayuno es una forma interesante y personal de cambiar hábitos, costumbres e ideas sobre cómo nos relacionamos con la comida y los recursos naturales.

Lucas y Mateo exponen los 40 días en el desierto de forma muy rica. Pero a mí el siempre me gusta más es mi tocayo Marcos, porque es el más sencillo pero también el más descarnado:

Immediatament l'Esperit empenyé Jesús cap al desert. Hi va passar quaranta dies, temptat per Satanàs; s'estava entre les feres, i els àngels l'assistien (Marc 1. 12-13)

Marcos ni siquiera dice que Jesús ayunó... porque lo importante es el mismo camino del Espíritu, que está plagado de tentaciones y peligros, pero también de ángeles que nos asisten. Curiosamente, también como la misma práctica de ayuno.

Marc Hernández Cocaño

ANUNCIS I COMUNICACIONS

FAMÍLIA CRISTIANA El nostre germà Josep Dilmé ha estat operat aquesta setmana d'una fractura de fèmur, tot ha anat molt bé i es recupera favorablement.

LA CISTELLA SOLIDÀRIA Hem rebut notícies del "Chiringuito". Com sabeu, el menjador està tancat i estan fent neteja a fons, per tant, necessiten productes de neteja que intentarem comprar. Com que la seva "botigueta" segueix en marxa la gent els demana fer servir les dutxes. Necessiten tovalloles grans, petites, mitjanes. En tens a casa? Encara que una mica velletes? Segur que ells en poden fer ús! No dubtis en portar-les a Tallers o directament a la botiga del Chiringuito o a "Guinot de tota confiança" que és la meva botiga al c/ Lull, 201 a prop del metro Poblenou. Moltes gràcies per totes les vostres aportacions i per les vostres oracions.

CANAL DE YOUTUBE

Podreu seguir el culte en directe a la pàgina de Youtube a les 11.00.

Enllaç: <https://youtu.be/qx8TjNpiqdk>

També podeu tornar a veure el culte o veure de nou els cultes anteriors: o al web de l'església:

<https://www.youtube.com/channel/UCydZmry9XR0M6X8tXemJI6Q>

