

DIA A DIA

amb Déu

Núm. 261 3r trimestre 2021

CAMÍ EN LA PARAULA

*Serà com un arbre que arrela vora l'aigua:
dóna fruit quan n'és el temps
i mai no es marceix el seu fullatge;
duu a bon terme tot el que emprèn.*
(Salm 1, 3)

Recordo una cançó que vaig aprendre a l'Escola Dominical quan era petita, i que cantàvem força sovint: *Lee la biblia y ora cada día* (així en castellà, que és el que tenien altres èpoques). Durant els meus anys de joventut vaig pensar que era més adoctrinament que una altra cosa, una lletra repetitiva que anava gravant a foc un comportament determinat, sense qüestionaments ni esquerdes, com una gota malaia que anava perforant el cervell fins a fondre'l i no permetre't pensar.

El pas del temps m'ha demostrat però, que la insistència era més una arenga, un consell per fer camí. Consell que, a la fi, podies fer teu o no, però que, com a recomanació, era essencial per enfrontar la vida.

A mida que anem creixent, tot es va fent més complex. En cada etapa del nostre desenvolupament vivim moments complicats; de vegades, càrregues que ens semblen insuperables, però el cert és que els exponencials van multiplicant-se mentre sumes responsabilitats pròpies, i restes aquelles que els que t'envolten portaven per tu. Quan sumem anys, la vida ens aboca a prendre, cada vegada més, decisions que porten més càrrega; i moltes vegades hem perdut pel camí aquells consells savis de qui t'estima per sobre de tot.

Les opcions de la vida, els camins que presenta davant nostre, tenen una permeabilitat més futurible a mida que creixes i vas decidint cap on vas, fins a on vols arribar; i prendre-les pot arribar a ser la càrre-

ga d'una por mortal d'equivocar-te en una cruïlla i no poder tornar enre-re.

I ara podríem pensar que llegir la Bíblia i pregar cada dia és un bon consell, perquè així mai erraràs en les teves decisions, però la realitat és que no. La veritat és que per més lectures bíbliques i pregàries que fem, cap de nosaltres som lliures d'equivocar-nos de camí i prendre'ns. I això ho demostra la memòria de les vides que podem conèixer i, també, la memòria de la nostra pròpia experiència.

Davant les cruïlles dels camins, aquests que et porten cap a un cantó o cap a un altre, no hi ha cap seguretat d'encertar, no hi ha res que pugui garantir-te que aquella és l'opció correcta. Aleshores, si no hi ha receptes màgiques perquè tot surti bé, per què llegir la Bíblia i pregar cada dia?

La Paraula de Déu, aquella que s'escriu en paraules però es pronuncia en l'Esperit, no és una invocació miraculosa que soluciona els nostres problemes i ens exigeix de prendre decisions, i per tant d'equivocar-nos; la Paraula no ha estat pronunciada per canviar el nostre caminar en un rail per on ens porten sense que opinem, ans al contrari. La Paraula ha arribat com el bastó en el que ens recolzem mentre anem fent les nostres pròpies passes; com l'aigua que omple de vida perquè allà on estiguem, portats per les nostres decisions, puguem ser fruit de Déu.

Amb la Paraula que ens és dita, amb les paraules que nosaltres diem, en la conversa i el diàleg diví, al qual hem sigut convocades per gràcia, trobem la font on beure d'alè vital per continuar caminant. *Lee la biblia y ora cada día*, és l'essència de vida d'aquell que vol amarar tots els seus dies de la presència divina; és la necessitat d'aquella que no vol un camí fàcil, sinó la llibertat de veure's acompanyada en totes les decisions.

Davant una cruïlla, o enmig del camí, o quan t'asseus de tan cansada com estàs, quan mires al teu voltant i penses, m'he equivocat; o quan amb goig gaudeixes del que has trobat; en tots els moments, la Paraula es fa present perquè puguis adreçar la teva paraula al mot viu que vol amarar de presència tota la nostra vida.

Marta López Ballalta

Dijous 1 juliol Salm 3, 4-8

Enmig dels perills i les calamitats, quan el sense sentit del patiment i la por troben cau en el meu cor, a tu, Senyor, aixeco la veu. El crit silenciós de la meva ànima et busca, per trobar en tu la pau i la força, el coratge i la serenor, per encarrar la batalla. Has estat sempre el meu refugi, malgrat que de vegades he fet camí sense mirar-te. Estigues a prop, Déu meu! Que no perdi l'ànim per enfrontar allò que ve i que voldria esquivar. Que el teu Esperit m'alci i em faci veure la teva salvació.

Divendres 2 juliol Salm 4, 5-6

De vegades fujo de mirar-me, esquivo reconèixer el que soc i el que hauria de ser. La por de veure les meves foscors fa que tanqui els ulls, com si així, ignorant-les, no fossin reals. Senyor, fes-me viure la confiança de presentar-me davant teu amb la meva realitat, dona'm el coratge de no amagar-me, perquè així puguis transformar-me. Acompanya'm en el silenci de la meva confessió, que en ell trobi la teva paraula que respon en el murmuri suau i dolç del teu Esperit, que em porta la teva misericòrdia i el teu perdó.

Dissabte 3 juliol Salm 5, 2-4

Aixeco les meves preocupacions a tu, amb mots que no són capaços d'abastar el que sento, el que visc. Imploro sense paraules el teu ajut, perquè ets la meva esperança. Esperaré la teva presència, esperaré el teu consol i la teva pau, esperaré amb la confiança de saber que respondràs al meu dolor amb la dolçor de l'amor que em tens. Escolta'm Senyor i vine a ser la meva força!

Diumenge 4 juliol Salm 8, 2-3

Si hagués de trobar mots per lloar-te, si fossin les meves paraules les que haguessin d'explicar la teva grandesa i la teva bondat, si fos el meu cant el que cridés tota la creació a la lloança em trobaria perduda, Senyor, com explicar-te! T'has complagut en la nostra petitesa, escoltes la nostra ineptitud i l'abracés, com si fóssim grans poetes ens deixes cantar-te. Gràcies, Senyor, perquè ens escoltes amb amor.

Dilluns 5 juliol Salm 10, 12-18

El nostre món és ple d'injustícia. Les notícies són tristes, i sembla que el futur és cada cop més fosc; per això, Senyor, aixequem la veu, implorant la teva misericòrdia i l'acció de la teva mà. Enmig de les llàgrimes, del maltractament, de l'opressió, fes-te present i dona'ns la força per aixecar les nostres veus pels que ja no tenen mots. Dona'ns el coratge per oferir les nostres mans per treballar per un món millor, on tota la creació pugui viure amb harmonia i dignitat.

Dimarts 6 juliol Salm 12, 6-8

Que les teves promeses es compleixin en nosaltres, que la teva bondat sigui la nostra i que en el camí de la vida aprenguem a ser baluard per als desvalguts. Senyor, has pronunciat mots d'esperança i pau per nosaltres, fes-nos viure'ls com una realitat al nostre món. Que el teu regne floreixi enmig de la sequedat del desert, per transformar la teva creació en un jardí.

Dimecres 7 juliol Salm 13, 2-4

Senyor i Déu meu, de vegades em sembla que estàs en silenci, que m'has girat l'esquena, que les meves paraules de súplica no et fan present. Busco i busco, i no et trobo. Crido, però la meva angoixa no troba resposta. Per què t'allunyes de mi? Però aleshores, quan crec que res podrà retornar-me l'esperança, aixeco el cap i veig la llum dels teus ulls sobre meu. Tu sempre hi ets. Fes que et senti quan crec que estàs en silenci.

Dijous 8 juliol Salm 14, 7

Vivim i esperem amb delit el goig de la teva salvació, volem cantar i alegrar-nos de la teva presència enmig del poble. Senyor, que el teu Esperit renovi l'esperança de les teves promeses enmig nostre, que puguem palpar-les i tastar-les els uns al costat de les altres. La teva presència és bàlsam pel nequit. Que el teu poble celebri la teva bondat!

Divendres 9 juliol Salm 15

Quan miro el meu interior i sento present el teu Esperit, haig d'abaixar els ulls davant la teva presència, perquè la meva petitesa i matusseria em fan indigna que vulguis acollir-me i que ni tan sols la teva mirada reposi sobre meu. Però els teus ulls em veuen amb la bondat d'una Mare, que malgrat conèixer-me en tots els meus defectes, m'estima i m'instrueix perquè els seus camins siguin els meus. Senyor, que la teva gràcia m'ompli de la serenor de saber-me perdonada per tu.

Dissabte 10 juliol Salm 16, 1-2.7-8

La teva abraçada és felicitat, la teva presència és pau. Senyor, tot allò que em dones, que m'ofereixes sens mesura, és per a mi l'essència del viure; per això, quan camino a la llum del sol, quan sota la pluja corro per trobar un lloc segur, quan en la fosca de la nit, amb el cap ple de preocupacions, volto i volto al llit, en qualsevol moment, sé que ets amb mi. Obre'm els ulls del cor per veure't sempre al meu costat.

Diumenge 11 juliol Salm 17, 6-8

Des de la meva petitesa t'invoco, espero en tu la salvació promesa, perquè sé que ets fidel al teu amor, un amor que has vessat sens mesura sobre la meva vida; mai ets lluny quan et necessito, per això aboco en paraules maldestres tot el que tinc dins, perquè netegis les meves pors i els meus dolors, perquè la claror de la teva llum sempre troba el camí per omplir-me.

Dilluns 12 juliol Salm 18, 2-7

La memòria de la teva presència en tots els instants de la meva vida, la convicció que la teva fidelitat no es veu trasbalsada per res, ni pel que jo faig, ni pel que m'envolta; la consciència que estàs atent a mi i a allò que em succeïx, em dona les forces que necessito quan tot trontolla, quan res em manté en peu. Senyor, visc en la confiança que hi ets i no et mouràs, visc sabent que la teva mà no em deixarà mai, fins al dia que la meva ànima reposi en tu.

Dimarts 13 juliol Salm 19, 2-5

Obro els ulls i miro el cel, i miro els boscos i les aigües fresques que corren lliures pels torrents, escolto el cant de la natura, una orquestra de vent i ocells, de brams i cants de fulles, em deleixo en la cançó d'amor al creador que aixequen totes les teves criatures. M'uneixo a elles, sota la llum d'un cel d'estels, a la claror de la calidesa del sol. En la bellesa de la teva creació trobo la bondat del teu amor.

Dimecres 14 juliol Salm 19, 14-15

Senyor i Déu meu, no permetis que la meva pròpia opinió em faci dubtar de la teva paraula, de la justícia a la que soc cridada, de la pau que he de compartir; que el meu jo no em faci allunyar-me de tu per seguir els meus camins. Ajuda'm a acceptar amb coratge allò que em toca viure i que la teva valentia bufi per portar-me endavant. Que l'amor que em tens em mantingui ferma.

Dijous 15 juliol Salm 20, 2-6

Tu que ets excels, que ets més gran del que la nostra ment pot abastar; Senyor, a tu que ens deixes acostar-nos amb les nostres peticions, petites o grans, et demanem que ens escoltis, que en la conversa ens transformis i ens facis veure el que ens succeeix i el que ens envolta amb l'amor de la teva mirada. Davant teu aboquem tot allò que ens amoïna, amb la fe i la confiança de saber que abrades les nostres preocupacions i consoles els nostres neguits.

Divendres 16 juliol Salm 22, 2-6

Quantes vegades, Senyor, sento el silenci de la teva resposta. Les meves preocupacions creixen dia rere dia, i sembla que no les tens presents. Per què, Senyor? La memòria del teu poble em respon dient que sempre escoltes, que vindràs a salvar-me. Senyor, en els moments difícils, fes créixer la meva fe i la meva confiança perquè pugui esperar amb seguretat la teva salvació. Sé que ets al meu costat, acarona la meva ànima quan no puc superar el neguit.

Dissabte 17 juliol Salm 22, 22b-26

Certament Déu meu, confiar en tu no és en va. Fins i tot quan solament respon amb silenci, la teva mà està al nostre costat, sostenint-nos, fent-nos forts per seguir endavant i aprendre de les dificultats. Senyor, tantes vegades el nostre dolor no ens ha permès de veure que no ens abandones. Fes que el record de la salvació promesa, que sempre arriba, ens mantingui dempeus. Canto amb alegria la salvació que ja ve.

Diumenge 18 juliol Salm 25, 4-5

En les cruïlles de la vida sempre hi ha el temor d'equivocar-se de camí. És tan fàcil perdre'ns, desviar-nos d'allò que vols de nosaltres! Reconec el meus errors, el camins escollits no sempre han estat els bons; per això, Senyor, et demano que em facis créixer en coneixement de tu, que el teu Esperit em parli a cau d'orella per omplir el meu cor de la teva voluntat. Espero en tu, Senyor, perquè solament tu ets Déu de salvació.

Dilluns 19 juliol Salm 25, 20-22

Fa por l'espera, ens neguiteja l'expectació de no saber què succeirà; enmig d'un món sense compassió, on la injustícia i el patiment del dolor és el pa nostre de cada dia, ens veiem empesos a desesperar, a no saber veure't i ni escoltar-te. Senyor, que el teu caràcter sigui el nostre, que la teva bondat la posem en pràctica amb les nostres mans, i que l'esperança que ens has ofert ens acompanyi cada dia i en tota situació.

Dimarts 20 juliol Salm 26

Que els nostres camins, Senyor, t'omplin de goig. Que les nostres decisions et siguin satisfactòries. Que sempre les nostres vides reflecteixin el teu amor i la teva misericòrdia. I en el moment del perill, no ens deixis trontollar. Que quan arriba la por no perdem l'esperança. Protegeix-nos, Senyor, de la maldat i la foscor que ens envolta. Omple'ns de la teva benedicció i porta'ns per camins de pau.

Dimecres 21 juliol Salm 27, 1-4

Déu està al nostre favor, ell ens prepara refugi, ell és el nostre baluard. No permetis, Déu meu, que la por faci trontollar la meva confiança, perquè tu has fet casa teva enmig del teu poble. En el teu Esperit ens fas fruir de la teva presència, que ofereix consol i valentia, força i seguretat, perquè els nostres peus estiguin fermes en els camins del perill i la foscor. Déu que salves i guardes, que la teva companyia sigui sempre el nostre coratge.

Dijous 22 juliol Salm 27, 8-10

La claror de la teva mirada il·lumina els nostres camins i el nostre cor. Esperes que ens girem cap a tu, per veure't i adonar-nos que no ens abandones, que no ens deixaràs a mercè del perill. Però, Senyor, hem de reconèixer que no sempre et veiem, potser perquè el nostre patiment, la nostra por ens entela el ulls. Obre'ns-els, Senyor, per veure't, per sentir l'escalfor del teu amor, que mai ens deixa de la mà.

Divendres 23 juliol Salm 28, 6-9

Gràcies, Déu nostre, perquè la foscor pot envoltar-nos, el neguit pot aclaparar-nos el cor, el patiment pot fer trontollar les nostres cames, però la teva llum sempre arriba per omplir-nos el cor de la calidesa del teu amor. La teva benedicció esdevé en la companyia de l'Esperit, que porta serenor, confiança i consol en els moments més terribles. Que la teva pau cobreixi com un vel de protecció les nostres ànimes; per poder fer front, de la teva mà, a tot allò que ens toqui viure.

Dissabte 24 juliol Salm 30, 9-13

Tantes vegades espero, espero que l'alegria retorni, que el goig acompanyi les meves passes! Però moltes vegades em veig defallir, cansada de caminar, esgotada de patir i preocupar-me. Però sé, Déu meu, que tu portaràs el teu ajut, que allà on solament hi havia plor, tornaran a haver-hi cants per la teva salvació. Que en el plor, el teu Esperit eixugui les meves llàgrimes i m'acompanyi també en les danses del goig.

Diumenge 25 juliol Salm 31, 2-6

La meva pregària s'aixeca a tu, per mi, per nosaltres, pels altres. Tu que ets tot bondat vessa la teva pau, perquè totes les vides, per tu creades, puguin viure en harmonia, entre elles i amb tu. Que la teva mirada sigui plena de misericòrdia, perquè la maldat i el dolor siguin lligats i la teva benedicció abundi i camini entre tota la teva creació, oferint protecció i amor. En tu ens emparem, Senyor.

Dilluns 26 juliol Salm 31, 10-11

És tan difícil veure el teu rostre entre llàgrimes, és tan complicat de sentir la teva mirada protectora i amorosa quan ens envolta la foscor i la penúria. Que la teva compassió abundi entre nosaltres; sabem, Senyor, que moltes vegades han sigut les nostres pròpies decisions les que ens han portat on som, però tu perdones; no permetis que ens enfonsem. Sigues magnànim, donà'ns la teva pau.

Dimarts 27 juliol Salm 31, 20-23

Que la felicitat de veure'm protegida per tu sigui la força que necessito per tornar-me a aixecar, per tornar-ho a intentar. És tan gran el teu amor, que arriba sense mesura, sense contenció. No hi ha res que pugui aturar-lo, ni les meves errades, ni el mal que m'envolta. Fes-me viure'l sempre, que senti dins el cor com m'estimes, com em crides pel meu nom, que la teva presència sigui la meva companyia.

Dimecres 28 juliol Salm 32, 1-5

Senyor, m'alliberes de les càrregues, quan amb sinceritat m'acosto a tu; quan confesso què és allò que m'oprimeix el cor, tu respons amb misericòrdia i perdó. No vull amagar-me de tu, no vull fugir de la teva presència, perquè solament tu pots treure'm el pes del meu cor. Senyor, que la llibertat del teu perdó sigui per a nosaltres la inspiració per perdonar els altres, que en el teu amor aprenguem que som cridats a donar en la mateixa mesura que hem rebut.

Dijous 29 juliol Salm 33, 1-5

Voldria trobar noves paraules, voldria aixecar el meu cant i unir-lo al de la teva creació, per donar-te gràcies per tots els bens i dons que vesses sobre nosaltres. Però malgrat que sé que les meves paraules són matusseres, encara que sóc conscient que la música que faig no pot acabar de dir tot el que tu ets i fas, Senyor, segueixo cantant i lloant en el teu Esperit, perquè solament brolla del meu cor la gratitud de saber quant m'estimes.

Divendres 30 juliol Salm 33, 20-22

Has omplert les nostres vides d'esperança; una esperança que no marceix el temps, ni perd la brillantor amb el temps. L'esperança que ens has ofert està plena d'un amor que no canvia; ni creix ni decreix, perquè ja és complet. Confiam en la teva paraula plena de promeses, que segueixes complint en les nostres vides. Per això, amb l'alegria intentem afrontar tot allò que succeeix, perquè sabem que malgrat que la foscor sembli vèncer, tu ets fidel fins a la fi.

Dissabte 31 juliol Salm 34, 5-8

De vegades no és fàcil, Déu nostre, mantenir la confiança, superar la por al perill; però, el testimoni de la creació és que tu respons, tu vens prest al rescat. La teva mirada omple de llum les nostres vides, per veure els camins, per sentir l'escalf de la teva presència en el nostre cor. Tu defenses les nostres vides i mantens les teves promeses perquè ens estimes. El teu amor no té mesura ni és finit, omple'ns d'ell per poder lloar-te.

Diumenge 1 agost Salm 35, 1-3

Enmig de les trifulgues d'aquest món, enmig de les meves lluites, quan el mal sembla vèncer, quan el dolor s'imposa, porta la teva salvació. Allunya de mi la venjança, la rancúnia, fes fora del meu cor l'altivesa de voler guanyar les meves guerres. Que la teva justícia es manifesti enmig d'aquest món, una justícia que no castiga sinó que posa les coses al seu lloc.

Dilluns **2** **agost** Salm 36, 6-11

Que brilli sobre nosaltres la llum resplendent de la teva santedat, que niï en el nostre cor la bondat del teu amor i que les teves ales ens protegeixin del mal. Senyor, en tu podem confiar perquè ets Déu que salva, que no abandona la seva creació, que mires amb dolcesa i ajudes sense retrets. En tu ens emparem, perquè el dia de perill siguis el nostre baluard i la nostra torre de protecció.

Dimarts **3** **agost** Salm 37, 3-7

Ajuda'ns, Senyor, a buscar la teva justícia i no la nostra. Omple el nostre cor de la confiança que, malgrat el discurs que ens envolta, camina en la teva paraula. Déu nostre, sento al meu voltant la justificació del dolent, l'egoisme d'aquell que de tot en vol treure profit, però tu has demanat de nosaltres que deixem a les teves mans els resultats i que, amb determinació, complim l'amor que ens demanes. Ajuda'ns, Senyor, a prestar l'orella a la teva paraula.

Dimecres **4** **agost** Salm 37, 30-31

Que el teu Esperit m'ompli de saviesa, una saviesa que no és coneixement humà, sinó discerniment per caminar en aquesta vida. Que el meus peus es mantinguin fermes en els teus camins, plens de justícia i que porten pau i harmonia per a tota la creació. I si, Senyor, per un instant deixo de mirar-te, deixo de seguir-te, retorna'm als teus camins, amb la dolcesa d'una Mare que mira amb serenor els errors de la seva filla.

Dijous **5** **agost** Salm 38, 6-11

Quan la meva ànima viu carregada, quan la meva vida arrossega la penúria de les meves faltes i de les meves guerres, et demano Senyor que et facis present, que el teu perdó m'alliberi i em faci tornar a volar sobre els cedres. Coneixes el meu cor, saps quins són els meus desitjos i quines les meves preocupacions, saps on he errat i allò que voldria arreglar, per això et prego que vinguis i amb la teva pau renovis la meva vida.

Divendres 6 agost Salm 39, 2-5

Busquem sense trobar. Ens decidim sense tenir-ho clar. Passen els anys i massa vegades ens sembla que no hem discernit el sentit final de tot plegat. Senyor, revela'ns el veritable camí de la vida, mostra'ns la saviesa d'aprofitar les oportunitats, de saber escollir amb consciència les opcions de la teva paraula. Que sigui en el silenci o en el crit, en el caminar o el reposar, la teva voluntat de pau, amor i justícia la que doni plena satisfacció als nostres dies.

Dissabte 7 agost Salm 40, 2-4

Que difícil se'ns fa esperar, que complicat és mantenir ferma la certesa que la teva salvació arribarà. Però la memòria de les nostres vides, el testimoni dels que ens envolten, tot proclama que la teva fidelitat es manté per sempre. Per això et demanem, Senyor, que -en el moment del perill, de la por, de la malaltia i el dolor- el teu Esperit estigui present en nosaltres, per ser el consol i la força que necessitem mentre arriba el compliment cert de la teva salvació.

Diumenge 8 agost Salm 40, 5-9

Que la meva felicitat sigui confiar en tu, saber de tot cor que no erres en les teves decisions, que passi el que passi al meu voltant tu hi ets, tu hi seràs. Sé, Senyor, que de vegades perdo el sentit dels mots, oblidat de ser feliç no és acomplir els meus desitjos, sinó saber que tu no m'abandones, que ets present sempre. Aquesta certesa fa feliç el meu cor, perquè sé que en tot el que em toqui viure no ho hauré de fer sola.

Dilluns 9 agost Salm 40, 17-18

Des de la meva petitesa no puc arribar a comprendre per què els teus ulls estan sobre meu. Però el cert és que sé que la teva mirada no es desvia. En tu hi ha amor i fidelitat. Malgrat que soc un no res, davant la teva grandesa, per a tu soc de gran importància, i per això el teu pensament em guarda com un petit tresor. Que malgrat les meves càrregues saber que per a tu compto sigui la meva felicitat.

Dimarts 10 agost Salm 41, 1-4

Enmig d'aquest món de patiment, on tanta i tanta gent passa penúries, on la injustícia viu en llibertat i l'egoisme s'enriqueix a costa dels altres, et demanem Senyor que ens facis generosos. Que sense preguntes ni retrets puguem compartir allò que tenim, donar sense mesura com tu ens ho has donat a nosaltres. Totes i tots estem exposats que ens atrapi la desgràcia, per això et demanem que ens facis sentir comunitat creada, responsables els uns de les altres.

Dimecres 11 agost Salm 42, 2-6

Enmig dels problemes i les preocupacions, quan tot trontolla i el nostre cor sembla sec i àrid, recordem i enyorem aquells instants on la teva presència es feia manifesta en nosaltres, quan sentíem amb delit el teu amor bategant al compàs del nostre cor. Senyor, quantes vegades hem trobat a faltar que et manifestis a nosaltres? Vine, Senyor! Sabem que mai marxés, però fes-nos sentir i viure perquè les nostres vides siguin per a tu lloança de salvació.

Dijous 12 agost Salm 43

Que la meva ànima sàpiga esperar, que el meu cor no es deixi envestir pel torbament i el patiment, que la teva llum ompli les foscors dels meus moments amb presència de consol i escalf d'amor. Crido, Senyor, per la manifestació de la teva justícia. Dona'm paciència per esperar-la i confiança per saber que l'esperança que m'has donat és certa, i la teva salvació es complirà.

Divendres 13 agost Salm 44, 21-27

De vegades no acabem de comprendre el perquè. Fem el que hem de fer, però les coses no surten bé. Ens confiem a tu, però tu no respons, com si haguessis oblidat el teu poble, el nostre neguit. Cridem, però les teves promeses no es compleixen. Senyor, no permetis que els nostres cors s'allunyin de tu, omple'ns de la saviesa que sap esperar i que no permet retrets en allò que no podem arribar a comprendre.

Dissabte 14 agost Salm 46, 2-4

Alcem un cant de confiança, un cant que proclama que salves en hores de perill, que no ens deixes de la mà, fins i tot quan tot trontolla, quan sembla que els nostres peus no trobaran terra ferma. Res d'aquest món, ni de cap altre, podrà enderrocar-nos si en tu posem l'esperança, perquè ets un Déu just, que estimes i no abandones.

Diumenge 15 agost Salm 48, 10-15

Has fet casa teva entre nosaltres, has construït una fortalesa enmig d'aquest món i dins el nostre cor; allà trobem el nostre refugi, tan a prop i, de vegades, tan lluny, perquè oblidem sense adonar-nos que no hem de sortir a buscar-te, sinó que tu t'has acostat a nosaltres. Senyor, cuida dels que vindran després nostre, fes que el nostre testimoni els porti al camí de trobar-te esperant-los amb els braços oberts.

Dilluns 16 agost Salm 49, 17-21

Dona'ns seny, Senyor, perquè sapiguem posar el cor en les coses veritablement importants. No deixis que ens desviem i ens enlluernem amb les riqueses ni altres tresors que semblen el més important. La teva paraula ens crida a la generositat. Que la teva creació tingui tot allò que és indispensable per viure sense passar necessitat. No permetis que uns tinguin molt i els altres poc. Fes-nos un poble unit, per cuidar els uns de les altres.

Dimarts 17 agost Salm 50, 1-5

Senyor i Déu nostre, fes-nos poble sant, lliure de retrets. Ofereix-nos saviesa per saber portar a terme la teva justícia, que res ens desviï del camí que has preparat per nosaltres. Que el teu judici sigui benèvol i misericordiós, perquè massa vegades errem en les decisions, però coneixes el nostre cor i saps que t'estimem i estimem la teva voluntat; ajuda'ns a complir-la, perquè la terra sigui un estatge de pau.

Dimecres 18 agost Salm 51, 3-6

Esborra les meves faltes Senyor, però no me les facis oblidar, perquè no torni a errar en les meves decisions. Oblida't dels meus pecats, Déu meu, però no permetis que en surti sense aprendre'n. Que en cada fracàs creixi en el teu coneixement. Vull seguir la teva paraula, vull omplir-me d'ella. Que la meva ment i el meu cor vessin la teva voluntat d'amor, misericòrdia i justícia en tots els meus actes i les meves opinions.

Dijous 19 agost Salm 51, 12-14

En la tristor de les meves errades, en les conseqüències de les meves nefastes decisions, Senyor, fes-te present, omple'm del consol del teu Esperit, que em neteja i em fa sentir lliure; treu-me les càrregues feixugues de la iniquitat perquè pugui volar lleugera en ales del teu alè que em porta a estatges de pau, on puc refer-me i tornar a viure el goig de saber que tu em perdones i vesses sense mesura la teva misericòrdia sobre la meva vida.

Divendres 20 agost Salm 54, 3-4

Imploro de tu misericòrdia, enmig dels meus problemes, dels patiments, del dolor pels qui estimo. Suplico amb llàgrimes als ulls que estiguis amb nosaltres, que siguis la força que necessitem per avançar i enfrontar tot el que vingui. Les meves paraules, massa vegades, no poden explicar tot allò que sento, però sé que tu mires el cor i saps totes les meves preocupacions. Respon, Senyor, al meu clam.

Dissabte 21 agost Salm 55, 2-9

M'he sentit tantes vegades perduda, sense saber què fer, amb ganes de fugir de tots els problemes, de totes les dificultats i responsabilitats. He sentit tanta angoixa que he pregat, potser com mai, però no sempre he obtingut resposta. He clamat però ningú sembla haver-me escoltat. Senyor, no permetis que el cansament, la fatiga i el fastig m'ensorrin. Dona'm les forces que necessito, estigues atent perquè sense tu no soc res.

Diumenge 22 agost Salm 55, 23

Omple'ns de confiança en tu, Senyor, que la nostra vida estigui sempre plena de la teva esperança, que la por no ens faci dubtar ni fugir de la teva paraula. Déu nostre, quan tot trontolli, quan sembli que el futur és fosc i el present estigui sense llum, fes-nos sentir la força de la teva mà al nostre costat, sostenint-nos amb el teu profund amor.

Dilluns 23 agost Salm 56, 11-14

Un càntic de gratitud alço per la teva paraula que ha vingut a nosaltres feta humanitat, perquè puguem entendre-la, perquè puguem abraçar-la i compartir amb ella la taula. En ella ha arribat la teva preciosa llum que omple de la calidesa del teu amor les nostres vides. Res no podrà destorbar la seva presència, ni nosaltres ni allò que ens succeeix. En ella arriben de tu benediccions de pau per a totes i tots.

Dimarts 24 agost Salm 57, 8-12

La teva glòria, presència feta Esperit, paraula feta amor, ens omple de la felicitat de saber que no has abandonat la teva creació, has penetrar en ella per fer néixer nova vida i un futur ple d'esperança. En el teu amor i la teva fidelitat reposa la nostra confiança, perquè res no els pot fer trontollar, res no els farà minvar, els renoves cada dia per nosaltres i els vesses sense mesura sobre tota vida.

Dimecres 25 agost Salm 61, 2-5

Senyor, quan he perdut el rumb, quan per la meva malaptesa m'he desviat del camí i m'he allunyat de tu, et demano amb vehemència que vinguis a buscar-me, que la teva mà en guiï en el camí de tornada a la teva presència. Sé que ets misericòrdia sempre, per a totes i tots, per això suplico amb confiança pel teu perdó, perquè vull tornar a delir-me en viure la seguretat del teu amor.

Dijous 26 agost Salm 62, 6-9

No hi ha ningú com tu, ningú és tan poderós i dolç, tan gran i amb la capacitat de fer-se petit per fer casa en el meu cor. Quan tot sembla no tenir sentit, quan no veiem ni d'on ens venen els cops, aleshores ets tu el nostre refugi, al teu costat trobem el consol de les nostres ferides i la pau per les nostres pors. En la intimitat de la teva presència, Déu nostre, mostra'ns la teva voluntat i dona'ns força per complir-la.

Divendres 27 agost Salm 63, 2-9

L'ànima assedegada troba en tu, Senyor, el refrigeri deliciós de l'aigua clara i fresca. El cor trencat queda guarit en la teva presència. He viscut la teva presència i he fugit buscant la teva absència, la vida m'ha portat d'aquí cap allà sense que me n'adonés; però puc dir, Senyor, que no hi ha res com viure al teu davant, sentint-te a prop, sabent que només cal estendre la meua mà perquè l'agafis i pugui sentir que no hi ha res que pugui separar-me de tu.

Dissabte 28 agost Salm 65, 6-10

Déu creador, tu que ho has fet tot, que ho has impregnat tot de la teva bondat, ajuda'ns a estimar la teua creació tal com tu l'estimes. Posa al nostre cor el desig de vetllar i guardar el jardí que has fet. Amb confiança mirem al cel, perquè sabem que no abandones, sinó que et fas present per recrear allò que nosaltres malmetem. Amb delit gaudim de tot el que has creat, i amb responsabilitat ho volem cuidar.

Diumenge 29 Agost Salm 66, 16-20

En tots els nostres tràngols fes-te present. Vine quan clamem a tu, perquè sense la teua força no ens en sortirem. Fes que de cada dificultat aprenguem quin és el camí correcte, la resposta que esperes de nosaltres. Tu que no negues mai l'amor ni el perdó, vessa'ls a les nostres vides perquè siguin l'escalf que necessitem en la dificultat, perquè en ells inspirem les nostres accions i les nostres decisions.

Dilluns 30 agost Salm 67

Senyor, invoquem la teva benedicció, que ens dones per gràcia, sense mèrits ni drets. Tens la teva mirada atenta a les nostres vides, ella ens dona claror pel camí i escalf en les nits fosques de les nostres ànimes. Et demanem que la teva pietat inundi els nostres pecats, esborrant les nostres faltes i que. en ella puguem viure la teva presència que proclama que ets amor i el vesses sobre nosaltres.

Dimarts 31 agost Salm 68, 5-7

Déu de justícia que emparees els desvalguts, que tens cura dels qui no tenen a ningú i obres la teva mà per saciar els desemparats, et demanem que la teva generositat ens contagiï. Que aprenguem a donar sense rebre. Que les teves accions misericordioses siguin les nostres. Enmig d'un món ple de desigualtats, ple de pobresa i on massa persones viuen sense futur, Senyor, que siguem les teves mans per portar una vida digna a totes i tots.

Dimecres 1 setembre Salm 69, 6-7

Has confiat en nosaltres, Senyor. Has escollit un poble per dur la teva paraula arreu del món, a tots els racons. La nostra vida ha de proclamar el teu amor, la teva justícia i la teva misericòrdia. Aquesta responsabilitat ens aclapara, perquè coneixem quines són les nostres mancances. Per això et demanem, Déu nostre, que ens ajudis. Que el teu Esperit inspire les nostres vides perquè elles puguin proclamar la teva misericòrdia.

Dijous 2 setembre Salm 70, 5-6

La nostra paciència es trasbalsa quan la teva resposta sembla no arribar. La nostra fe trontolla quan només sentim el teu silenci. Senyor, parla a la nostra ànima i fes-nos veure que el nostre cor és ple de la teva presència. Tu ets més a prop del que ens adonem, perquè massa vegades no som capaces d'obrir els ulls a la teva companyia consoladora. Déu nostre, que en el moment del perill sentim la dolçor de la teva mà acariciant la nostra ànima.

Divendres 3 setembre Salm 71, 15-19

La memòria de les nostres vides ens recorda totes les meravelles que has fet. Mirem enrere i veiem la teva mà acompanyant-nos en tot moment; una mà forta, que allunya perills, una mà dolça que abraça amb delicadesa. Senyor, que tota la nostra vida proclami la teva grandesa, que siguem capaços de transmetre als que venen rere nostre que la companyia és la força per viure amb pau i justícia.

Dissabte 4 setembre Salm 73, 21-26

Senyor, sé que no puc abastar tot el teu coneixement. Sé que sempre hi haurà coses que no pugui entendre, que fins i tot em semblin injustes; per això et demano que m'agafis de la mà, quan la incomprensió n'ii en el meu cor, quan la ràbia em regiri les entranyes, estigues amb mi, com una mare pacient, que instrueix amb la dolcesa de veure'm trasbalsat. En tu he trobat un tresor de bondat, fes que pugui viure'l amb fe.

Diumenge 5 setembre Salm 77, 2-8

De vegades, fer memòria dels teus prodigis fa que em pregunti per què ara no. Per què el teu poble minva? Per què no som els que érem, per què tot canvia i la teva mà sembla que ara no ens acompanya? Sento, Senyor, que potser soc jo, o som nosaltres, i pregunto: què podem canviar? Dona'ns, Pare, seny i saviesa per portar la teva paraula. Ofereix-nos visió per saber què hem de fer i paciència per entendre que el camí és teu i no nostre. Que el fem en el teu Esperit, i el fruit del teu regne sigui entre nosaltres.

Dilluns 6 setembre Salm 78, 1-5

Volem confiar en el teu pacte, Senyor! Les teves promeses de benedicció es mantenen per sempre; de generació en generació, la teva mà ha estat amb el teu poble. Ensenya'ns a obrir els ulls. Que les nostres vides siguin proclamació del teu regne perquè els que ens envolten vegin en nosaltres la teva presència i trobin el consol que necessiten. Que siguem comunitat transmissora d'una fe plena i forta.

Dimarts 7 setembre Salm 79, 8-9

Coneixes els nostres cors, Senyor. Saps que t'estimem, que de vegades errem en el camins, i de vegades ens equivoquem en les decisions. Oblida, Senyor, les nostres culpes i porta'ns benedicció i goig a desdir. Amb la teva ajuda ens aixecarem de la pols i tornarem a tenir cants d'alegria. Fes-nos, Senyor, gaudir de la teva companyia. Que en ella trobem el coratge i la força. Que solament la teva presència sigui per nosaltres el més gran tresor.

Dimecres 8 setembre Salm 80, 2-4

Guaites des del cel, amb dolça mirada, plena de llum, plena de l'escalfor del teu amor. Veure't així, atent i alegre per nosaltres ha de ser la nostra pau. La teva salvació arriba, ja ve i portarà l'esperança que tant desitgem; per això, Senyor, et demanem paciència i serenor. Fes-nos veure en quin temps vivim i quina ha de ser la nostra resposta. Que la teva saviesa ens faci obrir els ulls a tota la teva benedicció.

Dijous 9 setembre Salm 81, 9-11

Déu nostre, tu ens has alliberat, has posat davant nostre camins que surten de l'opressió. Dona'ns seny per escollir el teu. No permetis que, sense adonar-nos-en, deixem de mirar-te i pensem que el que tenim ho hem aconseguit nosaltres. És la teva mà poderosa la que ens porta endavant, la que agafem amb dolcesa en camins verds i la que ens defensa en la vall fosca. Obre'ns l'oïda per escoltar la teva paraula i saber com hem de caminar.

Divendres 10 setembre Salm 84, 2-5

Senyor, en tu tenim vida; de tu tota la creació ha rebut un alè etern, donat per amor i amb misericòrdia. Des de l'ésser més petit fins al més gran viu en el teu cor. Obres la teva presència enmig de la teva creació perquè ens puguem acostar a tu, perquè som les teves criatures i ens estimes amb la dolçor d'una Mare. Senyor, quin gran misteri, el teu amor! Sense poder explicar-lo el vivim perquè l'ofereixes sense mesura.

Dissabte 11 setembre Salm 85, 2-9

Enmig de les dificultats ens rebel·lem contra tu, ens enfadem perquè sembla que ens has tret el teu favor; però la teva paraula proclama pau i amor per nosaltres. Són els nostres camins, les nostres decisions les que massa vegades ens porten a destins equivocats, les que carreguen sobre les nostres espatlles pesades pedres que després ens sembla impossible de portar. Però tu Senyor, malgrat tot, sempre segueixes al nostre costat, oferint la teva mà per redreçar-nos.

Diumenge 12 setembre Salm 85, 10-14

Les promeses que ens dones, Senyor, són l'estímul que necessitem, per cultivar una esperança que camina i treballa per fer-les arribar. Justícia i pau seran el nostre destí, amor que viu amb tu i entre la comunitat creada. Esperem en goig la felicitat promesa, perquè sabem que allò que surt de la teva boca es complirà, es farà realitat per a totes i tots enmig del teu jardí. Per la part que ens toca, ajuda'ns a buscar-ho, ajuda'ns a viure-ho.

Dilluns 13 setembre Salm 86, 1-7

Amb fe i confiança invoquem la teva presència salvadora. Quan la vida ens maltracta, quan el patiment i el dolor ens acompanyen i sembla que mengem solament pa de tristor, sabem Senyor que tu ets amb nosaltres, que en tu està la pau i la força que necessitem per tornar-nos a aixecar i caminar altre cop en una vida de lloança. Déu, quan les nostres cames no puguin sostenir-nos fes present la teva mà, que en ella ens portis endavant.

Dimarts 14 setembre Salm 86, 11-13

Si en la meua vida per amor he perdonat, per amor he oblidat. Per un amor, que és molt més petit que el teu, he fet gestes que pensava impensables. Què no faràs tu, Déu nostre, per nosaltres? No puc explicar el teu amor, s'escapa de la meua ment. Ensenya'ns Senyor a viure'l amb plenitud, que en ell trobem la teva misericòrdia i el teu amor, i l'exemple que necessitem per construir les nostres vides.

Dimecres 15 setembre Salm 89, 1-7

La teva fidelitat, Senyor, és per sempre, no la fa trontollar res, ni les nostres errades, ni tot el que succeeix al nostre voltant. És meravellós pensar-hi. En ella ens refugiem quan caiem; en la fidelitat al teu amor vivim la tranquil·litat i la pau de saber que res malbaratarà la nostra relació. Volem respondre a la teva fidelitat amb la nostra, malgrat que és inconstant, és matussera, però sabem, Senyor, que ens mires amb compassió i estimació.

Dijous 16 setembre Salm 89, 14-19

Tu has donat dignitat a la teva creació, l'has fet especial tenint-la present en el teu cor i mirant-la amb amor suprem, que no trontolla, que no dubta. Per això, Senyor, volem viure en resposta a tot l'amor que ens has donat, estimant com tu estimes. La teva llum ens mostra el camí a seguir, un camí que té obstacles, però que és senda cap a l'esperança que un dia tota la terra viurà en la pau del teu amor.

Divendres 17 setembre Salm 90, 15-17

De vegades veiem la vida com una dicotomia, un blanc i negre que s'enfronten i que mai es barregen; per això, Senyor, et demanem que en la tristor trobem la teva alegria, i que en el goig escoltem també el teu ensenyament. Tot allò que fem i que decidim beneeix-ho. Que el teu amor reposi en cada opció que el teu poble esculli i que en les nostres errades la teva dolcesa ens corregeixi amb misericòrdia.

Dissabte 18 setembre Salm 91, 1-7

Senyor, ens has abraçat, ens has refugiat sota les teves ales, perquè res no ens faci por. Quan tot trontolla al nostre voltant trobem en tu un escut fidel que ens acompanya enmig del perill perquè les nostres cames no facin figa. És meravellós pensar-hi, Déu nostre, perquè sabem que la teva força ens sosté i el teu amor ens consola i ens dona forces enmig del perill. Res no ens farà tremolar perquè tu ets amb nosaltres.

Diumenge 19 setembre Salm 91, 9-16

Sabem, Pare, que no estem exempts de viure el patiment, el dolor o el perill. Sabem que enmig d'aquest món hi ha injustícia i sense sentit de massa coses que ens arriben i no sabem com respondre-hi; però, també sabem que podem viure en la confiança que sempre hi seràs, acompanyant-nos en tot el que ens succeeixi. Ens hem emparat en tu, Senyor, perquè el teu amor ens cobreix quan més ho necessitem, i la teva pau ens permet afrontar tot el que vindrà.

Dilluns 20 setembre Salm 92, 2-5

Quan el dia despunta et donem gràcies, Senyor, perquè el sol torna a lluir, perquè la nostra vida continua guardada en la teva misericòrdia. Quan arriba la nit, Senyor, donem gràcies per la teva fidelitat que ens ha guardat durant un nou dia, i ens posem a les teves mans per deixar descansar el nostre cap a la falda del teu amor. Et cantem perquè la teva presència ens fa viure segurs enmig d'un món massa vegades perillós i hostil. Les teves mans ens guarden i per això aixequem amb goig un càntic d'acció de gràcies.

Dimarts 21 setembre Salm 93

Has fet un pacte amb la teva creació, un pacte que la sosté enmig del caos, un pacte que ens empeny a gaudir d'ella, a cuidar-la amb el mateix amor amb què tu l'has creada. Senyor, la creació canta a la teva mà poderosa que la va crear i al teu Esperit en què la recrees constantment, amb la dolçor de qui l'ha parit i ara la cuida perquè creixi en esplendor i bondat.

Dimecres 22 setembre Salm 94, 12-15

Quan dubtem que ens estigués sentint, quan sembla que no vols parlar, quan tot al nostre voltant és fosc i temible, i sembla que no hi siguis, et demanem Senyor que la teva instrucció ens arribi, que la teva paraula ens doni serenor i confiança per creure, per parlar al nostre cor i dir-li que no has fugit, que de tot en podem aprendre i sortir-ne victoriosos. Tu que ens coneixes sigues benèvol i dona'ns saviesa per enfrontar tot el que vingui.

Dijous **23 setembre** Salm 95, 1-7

Quan pensem en la teva grandesa i la nostra petitesa, quan ens adonem de la teva fidelitat i de la nostra infidelitat, del teu gran amor i que el nostre és petit i inestable, ens hem de meravellar de veure't disposat sempre a respondre a les nostres súpliques, de contestar als nostres errors amb la teva misericòrdia. Et cantem, Senyor, i lloem el teu nom enmig de la terra perquè hem tastat el teu perdó i la gràcia que vesses constantment sobre nosaltres.

Divendres **24 setembre** Salm 96, 1-9

No tenim paraules per explicar qui ets. Quantes coses has fet per nosaltres! Se'ns acaben els mots per proclamar que en la teva presència hi ha goig i joia, pau i amor. Dona'ns, Senyor, un càntic nou, un que no tingui mots finits, ni notes repetides. Que en el teu Esperit t'arribi la nostra lloança, que neix d'un cor agrait i feliç per saber que ets al nostre costat.

Dissabte **25 setembre** Salm 97, 10-12

Senyor, sé que et complaus en la bondat, sé que t'agrada que siguem rectes i que la justícia presideixi totes les nostres decisions, però també sé que les nostres accions no sempre estan amarades de la teva voluntat; per això, amb humilitat, demano la teva gràcia quan erro, el teu perdó en les meves equivocacions. Que la teva llum ompli la meua vida per veure per quin camí vols que segueixi.

Diumenge **26 setembre** Salm 98, 4-6

Senyor, has portat la teva salvació enmig de la teva creació, no has amagat la teva mirada de les nostres misèries, i has abraçat els nostres neguits per omplir-los de la teva pau, que ens porta a veure amb quanta fidelitat ens estimes. Gràcies, Déu nostre, per tot el que ens ofereixes. Sense mesura has vessat el teu amor per omplir-nos de la teva presència consoladora que ens fa viure confiats.

Dilluns **27 setembre** Salm 99, 6-9

Tu respons, Senyor, malgrat els nostres errors. Tu instrueixes, Senyor, malgrat la nostra incapacitat per entendre. Ens alegrem de tenir-te a prop, de poder acostar-nos i abocar als teus peus totes les nostres preocupacions, tots els nostres neguits. Sigues per nosaltres un Déu proper amb qui tractem amb la confiança de conèixer el teu amor, i amb el respecte de saber la teva grandesa. Reconeixem que ets gran i que la teva paraula és paraula de vida i llibertat. Ajuda'ns a escoltar-la i saber seguir els teus camins.

Dimarts **28 setembre** Salm 100, 1-5

Senyor, de la petitesa de la terra t'has escollit un poble perquè porti arreu el teu amor, el teu perdó i la teva gràcia, oferta sense mesura per tota la creació. És gran la nostra responsabilitat, però també és un delit de viure sabent que vols treballar amb nosaltres. Et demanem, Pare, que ens acompanyis en la tasca de proclamar el teu regne de pau.

Dimecres **29 setembre** Salm 101, 1-2

El meu desig és seguir-te, és aprendre de tu i créixer cada dia en el coneixement del teu amor i la teva misericòrdia. Ho vull, Senyor, vull que la teva dolça mirada es complagui amb la meva vida i que, malgrat els meus errors, vegis en el meu cor bones intencions. Que la teva saviesa m'acompanyi en aquest camí, que el teu seny inspire les meves opcions. Ho vull, Senyor, vull mostrar amb la meva vida la benedicció que vols repartir a tot el món.

Dijous **30 setembre** Salm 102, 2-3

A tu, que vius atent a la meva vida, a tu, que ets tot amor i misericòrdia, a tu a qui confio amb sinceritat tot el que tinc al cor, a tu et dono gràcies, perquè la teva resposta arriba, perquè la teva mirada no s'aparta, perquè aculls les meves preocupacions amb interès. Senyor, que amb paciència sàpiga esperar-te. Obre'm els ulls per veure't al meu costat, obre'm les orelles per sentir la teva paraula de gràcia que constantment vesses sobre la meva vida.