

Ordre de Culte del 31/01/2021

4t després d'Epifania (any B)

Preludi musical

Si Déu no hagués estat amb nosaltres, BWV 14

Wär Gott nicht mit uns diese Zeit

Estrenada a Leipzig el 30 de gener de 1735

Invocació

Crida a la lloança: Salm 111

Himne: *Mon cor joiós, ple d'esperança* (71 CG)

Música: César Malan; Lletra: M. E. Vidal

Lectures bíbliques:

Deuteronomi 18, 15-20

1 Corintis 8, 1-13

Marc 1, 21-28

Pregària per la il·luminació

Proclamació de la paraula

Interludi musical

Ària soprano BWV 144

"Estic content amb el que Déu disposa"

Resposta a la paraula

Vida Comunitària:

Presentació de les ofrenes

Coral BWV 144

"El que Déu disposa, és el millor en cada moment"

Pregària

Himne: *Jo crec en vós, bon Déu* (67 CG)

Música: L. Mason

Benedicció

Postludi

Litúrgia i Proclamació: Marta López Ballalta

Música: Laia Berlanga, Oriol Berlanga i Elies Cortès

Lectures: Oriol Berlanga, Elies Cortès, Elisabeth Cortés i Alcía Pallàs

Imatges: Creative Commons

Butlletí: Samuel Fabra

Església Protestant de Barcelona – Centre

Carrer dels Tallers, 26 - 08001 Barcelona - Tel. 93-318.97.98

Correu electrònic: elbutlletitallers@gmail.com // web: www.esglesiatallers.org

Compte bancari: Triodos Bank IBAN: ES42 1491 0001 2820 2713 0323



Església Protestant de Barcelona - Centre

Nº 1756 - 31 de gener de 2021

EL DIA DE LA MARMOTA

La Covid-19 està deixant empremta en l'estat emocional de gairebé tothom. Al març de 2020 la vida ens va canviar gairebé d'un dia per l'altre. Es parla de *fatiga pandèmica* per definir el cansament després de mesos d'emergència sanitària, restriccions a les activitats i desfeta econòmica. Cada dia esdevé similar, esdevé el dia de la marmota.

Vivim en "una tempesta perfecta en la qual el sanitari i el social s'entrecruen i construeixen una situació especialment complexa". No solament hem d'atendre l'aspecte estrictament sanitari, sinó que també hem d'engagar estratègies socials per poder conviure amb aquesta nova realitat.

La irrupció de la covid-19 ha afectat de ple als nostres esquemes mentals. Convivim amb un virus invisible i perillós, que ha acabat amb la vida de milers de persones a tot el món. La pandèmia ha portat amb si modificacions d'hàbits, distància social, restriccions i pèrdues. Una situació nova i inesperada que, a més, canvia de manera constant, la qual cosa complica molt la planificació de la nostra rutina i oci. És el cas de les persones grans, han perdut trobades amb amics o per visitar i cuidar els nets. Els joves, han patit les limitacions per socialitzar-se. Els sanitaris també han patit pel context d'emergència als hospitals. Moltes persones que han viscut la mort d'un familiar o amic han hagut d'iniciar el dol amb el malestar de no haver-se'n pogut acomiadar. Un altre grup especialment afectat són les persones que han perdut la feina. Totes aquestes situacions generen por, angoixa, tristor, frustració i desídia.

La OMS reconeix que un 60% de la població té símptomes de desànim i d'esgotament. Tants mesos de submissió al virus han provocat que perdem contínuament oportunitats i capacitats de seguir "connectats socialment".

Aquesta situació també ha irromput de ple en la nostra comunitat. L'espai del culte esdevenia un espai de trobada, de reflexió, d'intercanvi i sobretot de renovació espiritual i personal. D'arribada a l'església descarregàvem les nostres preocupacions quotidianes, un sermó motivador, una pregària, compartir amb els nostres germans i germanes en la fe, lloar Déu, ens omplia de noves forces.

Ara, la nostra salut mental, la paciència estan sota mínims i costa seguir vivint amb la incertesa que envolta el futur a curt i llarg termini. Cal que posem en pràctica estratègies individuals i psicosocials per combatre l'apatia i la desmotivació.

Reconec i poso en valor que disposem cada diumenge d'un espai virtual de culte. Hi ha molta dedicació i molt d'esforç de totes i tots els qui el fan possible. Agraïxo aquest espai perquè m'ajuda a centrar-me en l'essencial i mantenir els vincles emocionals amb la meua comunitat. No m'equivoco ja que sé del cert que som molts els qui compartim aquest agraïment.

El culte on line ens connecta malgrat la distància; ha jugat i juga un paper molt positiu en el nostre benestar emocional. No substitueix la presència dels éssers propers i volguts però els evoca mentalment.

Cada connexió és com "anar 'partit a partit', manejant la distància i mantenint vincles. El culte on line, és hores d'ara, la millor manera per a combatre l'aïllament i fa aflorar emocions que ens permetin trobar la forma de conducta més raonable, constructiva i saludable d'encarar l'actual situació.

Hem de permetre'ns aquest temps d'introspecció, de connexió amb la comunitat. Fer-ho en solitari o en família. L'important és que aquest espai afavoreix la renovació de fe i que en bona part signifiqui mantenir viva la família espiritual encara que hagi de ser virtualment.

Detectar com ens sentim és el primer pas per fer front al que els experts anomenen "fatiga pandèmica". L'ansietat pot venir produïda per motius molt diversos, com ara la por al contagi, les constants notícies enfocades a les desgràcies causades per la malaltia, la por a perdre la feina o la soledat causada per la falta de contacte amb amics i família, entre moltes altres coses.

Aquesta alerta constant en què vivim s'està prolongant molt en el temps i la incertesa de no saber quan acabarà fa que siguin milions les persones arreu del món que pateixen símptomes molt diversos: no poder dormir, falta de concentració, tristesa, un nus a l'estómac permanent, sensació d'ofec...

No ens culpem per sentir-nos abatuts, cerquem Déu i la seva pau, cerquem fer el bé; compartir les preocupacions i els estats d'ànim repercuteix en benefici propi i col·lectiu. Visquem, en la mesura possible, situacions plaents que reconfortin la nostra ànima. Reinventem-nos!

La situació no la podem controlar; la situació és la que és, no hi podem fer res! però sí que podem controlar com vivim aquesta situació nosaltres mateixos. El més important és detectar què ens passa i, sobretot, comentar-ho i compartir-ho amb altres persones.

Clamo al creador del cel i la terra per tal que ens renovi l'esperança, les forces i ens ajudi a caminar pel desert de la pandèmia:

Alço els ulls a les muntanyes: d'on em vindrà l'ajuda?

L'ajuda em vindrà del Senyor, que ha fet el cel i la terra.

Que no deixi relliscar el teu peu ni s'adormi el qui et guarda.

El guardià d'Israel mai no s'adorm, sempre vigila.

El Senyor et guarda, el Senyor t'empara al teu costat mateix.

De dia el sol no et farà mal ni la lluna de nit.

El Senyor et guarda de tota desgràcia, et guarda la vida.

El Senyor guarda tots els teus passos ara i per tots els segles.

Anna Plantada Sagrera

ANUNCIS I COMUNICACIONS

FAMÍLIA CRISTIANA

Tinguem presents a les nostres oracions els germans malalts i les persones que en tenen cura. Però, en les circumstàncies sanitàries en les que ens trobem, hem de pregar per tota la comunitat.

CISTELLA SOLIDÀRIA

Aquesta setmana hem pogut comprar forces coses. Gràcies mil a tots i a totes que ho feu possible!!! La necessitat no para!!! Hem comprat llet, formatge, roba interior d'home, llaunes grans de tonyina i pots de maionesa...

Ens envien tot l'agraïment i molts records a l'església. Son temps molt complicats, especialment per la gent que viu al carrer o que té pocs recursos.

Donem gràcies a Déu, per poder compartir del que tenim.

ASSEMBLEA

El proper diumenge 7 de març tindrem la nostra assemblea ordinària on-line. Si algun membre vol incloure un punt a l'ordre del dia ho pot fer fins el 14/02, presentant una petició per escrit firmada per al menys 10 membres de la comunitat. Tanmateix, els informes dels departaments s'hauran d'enviar abans del 14/02 a Àlicia Pallàs.

CANAL DE YOUTUBE

CULTES

Podreu seguir el culte en directe a la pàgina de Youtube a les 11.00. Enllaç:

<https://www.youtube.com/watch?v=Eynkchvr2RU>

També podeu tornar a veure el culte o veure de nou els cultes anteriors:

<https://www.youtube.com/channel/UCydZmry9XR0M6X8tXemJI6Q>

o al web de l'església: <http://www.esglesiatallers.org/cultes-a-youtube>

ESTUDIS BÍBLICS

Tots els dijous, a les 19h, tenim l'estudi bíblic a través de Zoom. Estem estudiant la Primera carta de Joan. L'enllaç per a connectar-és:

<https://us02web.zoom.us/j/87172103714?pwd=bzNoWjdLR1lHQ1cxYUI5eHBpRD>