

# DIA A DIA

## amb Déu

Núm. 231 1r trimestre 2014

*Al·leluia!*  
*Lloeu Déu al seu santuari,*  
*lloeu-lo al baluard del firmament,*  
*lloeu-lo per les seves gestes,*  
*lloeu-lo per la seva grandesa.*  
*Lloeu-lo al so dels corns,*  
*lloeu-lo amb arpes i lires,*  
*lloeu-lo amb tambors i danses,*  
*lloeu-lo al so de flautes i corda.*  
*Lloeu-lo amb címbals sonors,*  
*lloeu-lo amb címbals triomfants.*  
*Que tot el que respira*  
*lloï el Senyor!*  
*Al·leluia!*

Salm 150

Comença un nou any, i amb ell el repte de sobreviure'l. No són gaire favorables les previsions, la crisi econòmica està instal·lada entre nosaltres, i no sembla que de moment ens vulgui abandonar. Les necessitats cada cop són més grans, i molta gent, massa gent, està patint els sotracos d'una economia que no sembla trobar sortida al túnel de foscor dins el qual ens va introduir.

Diu la dita que *qui canta el seu mal espanta*, per això, el primer trimestre d'aquest incert any que encetem, us vull proposar que ens dediquem a cantar. Sí, a cantar cada dia una lloança a Déu.

Quan la por d'un futur incert ens amenaça, quan el dolor i el patiment -tant el nostre com l'aliè- ens trenca el cor per la meitat, quan no veiem el final i sembla que la nostra esperança va perdent força, en els moments més difícils és quan hem de mirar al cel, i afirmar la nostra convicció que Déu és sobirà, que en Ell reposa la nostra salvació.

*Al-leluia, lloeu Déu, ...* canteu-li, doneu-li la glòria, encara que les llàgrimes siguin les nostres companyes diàries, encara que l'alegria sembli haver-se esfumat. A pesar de tot, cantem a Déu una cançó.

La nostra cançó pot ser d'alegria o de tristesa. El nostre cant pot demanar-li ajuda, o agrair els dons que hem rebut. Però, sigui quin sigui el motiu, el nostre càntic ha d'omplir de sinceritat la nostra lloança a Déu.

Durant els propers noranta dies meditem en el llibre dels Salms, fent un recorregut per la història del poble que, davant de qualsevol situació, bona o dolenta, era capaç d'escriure una tonada per apropar-se a Déu.

I en aquest meditar en el salteri us vull proposar una gosadia. Per què no acompanyeu la meditació amb un càntic? Aquell que us vingui a la ment, aquell que el text us evoqui. En sabem moltes de cançons, així doncs omplim les nostres necessitats amb el so de la veu aixecada en una lloança al nostre Déu.

No sé pas si cantant arreglarem tots els problemes que ens envolten, però us ben asseguro que sí que aconseguirem omplir el nostre cor d'una renovada esperança, en el Déu que sempre escolta, i que, en el seu temps, sempre actua a favor nostre.

*Al-leluia, lloeu Déu, ...* perquè en les seves mans poderoses està el nostre futur, i quan som capaços de recordar com la seva salvació ha acabat arribant sempre, és quan podem allunyar de nosaltres els mals que ens impeixen tirar endavant cada dia.

Marta López Ballalta

[Nota: les cites bíbliques d'aquest Dia a Dia estan preses de la versió de la Bíblia BCI, aviso perquè en altres traduccions poden variar els versets]

**E.P.B.C. (ESGLÉSIA PROTESTANT DE BARCELONA CENTRE)**  
**c/ dels Tallers, 26 - 08001 BARCELONA - 93-318 97 98**

Compte bancari: Triodos Bank c/c: **1491 0001 28 2027130323**  
(encara funciona el del Banc Central Hispano, c/c: **0049 4700 35 2316974367**).

### CULTES 1r trimestre 2014

<i>Diumenge</i>	<i>PREDICADOR</i>	<i>DIACA/AJUDANT</i>	<i>ORGANISTA</i>	<i>butlletí</i>
05/01/2014	<b>Marta LÓPEZ</b>	Pepita SÁNCHEZ Esther RIÓN	Pablo TURÓN	Alícia
12/01/2014	<b>Samuel FABRA</b>	Lluïsa BRAÑA Daniel MARQUÈS - Marta HUCH	Benjamí CAPO	Samuel
19/01/2014	<b>Marta LÓPEZ</b>	Paquita GARCÍA Marta FREIXES	Elies CORTÈS	Rubèn
26/01/2014	<b>Marta LÓPEZ</b>	Elia GONZÁLEZ Gastón JOHNSON	Esther RADUÀ	Daniel
02/02/2014	<b>Marta LÓPEZ</b>	Lídia GUINOT Elisabet CORTÈS	Pablo TURÓN	Caroli
09/02/2014	<b>Elies CORTÈS</b>	Eliseo NAVARRO Cristina AKAMBA	Benjamí CAPO	Alícia
16/02/2014	<b>Marta LÓPEZ</b>	Pepita SÁNCHEZ Esther RIÓN	Elies CORTÈS	Samuel
23/02/2014	<b>Marta LÓPEZ</b>	Lluïsa BRAÑA Daniel MARQUÈS - Marta HUCH	Esther RADUÀ	Rubèn
02/03/2014	<b>Marta LÓPEZ</b>	Paquita GARCÍA Marta FREIXES	Pablo TURÓN	Daniel
09/03/2014	<b>Joel CORTÈS</b>	Elia GONZÁLEZ Gastón JOHNSON	Benjamí CAPO	Caroli
15/03/2014	<b>Marta LÓPEZ</b>	Lídia GUINOT Elisabet CORTÈS	Elies CORTÈS	Alícia
23/03/2014	<b>Marta LÓPEZ</b>	Eliseo NAVARRO Cristina AKAMBA	Esther RADUÀ	Samuel
30/03/2014	<b>Joana ORTEGA</b>	Pepita SÁNCHEZ Esther RIÓN	Pablo TURÓN	Rubèn

---

## Dimecres      1      **gener**      Salm 150

Al-leluia! Lloeu Déu al seu santuari, lloeu-lo al baluard del firmament, lloeu-lo per les seves gestes, lloeu-lo per la seva grandesa.

Lloeu-lo al so dels corns, lloeu-lo amb arpes i lires, lloeu-lo amb tambors i danses, lloeu-lo al so de flautes i corda.

Lloeu-lo amb címbals sonors, lloeu-lo amb címbals triomfants.

Que tot el que respira lloï el Senyor! Al-leluia!

---

## Dijous              2      **gener**      Salm 1

Caminar pels camins de Déu no és quelcom que es faci per intuïció, és la meditació constant en la seva Paraula la que ens revela allò que el Senyor demana de nosaltres. Donem gràcies perquè Déu sempre està disposat a oferir-nos el seu consell.

---

## Divendres      3      **gener**      Salm 2, 10-12

La veu profètica demana a aquells que tenen responsabilitats el seny de treballar per als altres, perquè el govern és una responsabilitat vers la ciutadania. Preguem perquè aquest món s'ompli de responsables amb seny i bon judici.

---

## Dissabte              4      **gener**      Salm 3, 4-8

Enmig d'un món que fuig de la justícia i que, moltes vegades, es construeix com un enemic, la nostra confiança ha de descansar en Déu, perquè Ell és qui salva. Per això no perillarà ni el nostre son.

---

---

**Diumenge**      **5**      **gener**      Salm 4, 2

En el patiment i l'angoixa, quan sembla que no hi ha resposta a les nostres preguntes, com en l'exemple del salmista, Déu ens permet de demandar-li el seu ajut. Ell escolta, ell ens acull i ens abraça, encara que, de vegades, no el sentim.

---

**Dilluns**      **6**      **gener**      Salm 6, 1-5

La confiança en l'amor de Déu ens permet de patir i ens dona les forces necessàries per a tirar endavant enmig de la prova. Moltes vegades s'ha d'esperar la salvació de Déu, però la nostra esperança és que la salvació sempre arriba.

---

**Dimarts**      **7**      **gener**      Salm 9, 8-11

El judici de Déu és sempre a favor dels oprimits, la seva mà sosté la seva causa. Per això la nostra lluita també ha de ser al seu costat, perquè nosaltres transitem pels camins del Senyor, pels camins de justícia.

---

**Dimecres**      **8**      **gener**      Salm 10, 1.16-18

Encara que sembli que el silenci de Déu atorgui llibertat als malvats, Ell segueix presidint aquest món. Per això preguem amb constància, perquè sabem que Ell escolta i que, en el seu temps, farà justícia i implantarà el seu Regne.

---

---

Dijous            9            **gener**            Salm 13

En els moments més difícils de la nostra vida, quan sembla que no hi ha sortida i que vivim en l'abandó diví, és quan més hem de confiar en el seu amor. Sabem que la seva salvació arribarà i per això seguim lluitant enmig dels problemes.

---

Divendres    10            **gener**            Salm 16, 9-11

Davant de les decisions complicades sabem que Déu ens guiarà pels camins correctes. La festa arribarà, encara que avui els nostres ulls estiguin plens de llàgrimes. Déu es fa present en les nostres dificultats i sentirem la seva mà protectora.

---

Dissabte        11            **gener**            Salm 17, 6-9

Nit i dia, matí i tarda, en tot moment Déu està disposat a ser la nostra salvació. Per això invoquem el seu nom, amb la confiança plena que Ell ens guarda, perquè per a Ell som especials, som únics.

---

Diumenge    12            **gener**            Salm 18, 1-7

Després del dolor, després de la lluita, aleshores és quan podem veure la mà de Déu en tot un procés, és aleshores quan, recordant el que hem viscut, podem proclamar i donar-li gràcies perquè Ell ha estat el nostre suport.

---

---

**Dilluns**      **13**      **gener**      Salm 19, 1-5

La majestat de Déu ens envolta, la natura canta una lloança al creador. Hem de ser capaços de veure la seva mà al voltant nostre, els signes són presents. La grisor dels nostres paisatges no ens deixa veure les estrelles; però, les estrelles brillen i poden il·luminar el nostre cant.

---

**Dimarts**      **14**      **gener**      Salm 22, 1-2.23-25

No sempre podem sentir el consol de Déu, no sempre ens adonem que la seva mà protectora és a prop nostre. Però, el murmuri del seu amor és present, el segell de la seva misericòrdia és patent. La seva mirada sempre és sobre nosaltres.

---

**Dimecres**      **15**      **gener**      Salm 23

Pots recitar-lo de memòria? Potser és un dels salms més coneguts. Avui et convido a repetir-lo durant el dia, a no oblidar-lo, a fer les seves paraules presents en la teva alegria o el teu dolor. El Senyor és el meu pastor.

---

**Dijous**      **16**      **gener**      Salm 24, 3-6

El poble de Déu avança en la seva peregrinació cap a l'esperança d'un món millor. En aquest caminar anem aprenent què vol Déu de nosaltres, i dia a dia, pas a pas, ens adonem de com la seva ensenyança es referma en els nostres cors per a transformar-nos.

---

---

**Divendres 17 gener Salm 27, 1-4**

Davant de qualsevol dificultat, quan ens enfrontem als perills més terribles i a les pors més fosques, aleshores és quan hem d'animar el nostre cor a cantar l'alegria de la salvació de Déu, és aleshores quan hem de recordar que Ell ens protegeix.

---

**Dissabte 18 gener Salm 28, 6-9**

Cantarem de goig quan ens adonem que el Senyor ens escolta. Cantarem de goig quan veiem la seva salvació. Cantarem de goig encara que avui plorem amb llàgrimes. Beneirem el Senyor perquè Ell és la nostra força.

---

**Diumenge 19 gener Salm 30, 1-6**

Crida, perquè els nostres crits són escoltats. Plora, perquè les nostres llàgrimes seran eixugades. La misericòrdia del Senyor presideix la nostra vida, fins i tot en els moments més complicats.

---

**Dilluns 20 gener Salm 32, 1-5**

Gaudir del perdó allibera el nostre cor de la culpa. Perquè sentir-nos perdonats ens ofereix fugir d'un cor encadenat. Les nostres passes poden ser errades, podem equivocar-nos en les nostres decisions, però sempre podem dirigir-nos a Déu perquè Ell ens ofereix alliberar-nos de les nostres errades.

---



---

**Dimarts**      **21**      **gener**      Salm 33, 1-9

Si pensem en la magnificència de Déu, en qui és Ell i qui som nosaltres, aleshores hem de lloar-lo, hem d'alçar un càntic cap a Ell, perquè en la nostra petitesa ens ha estimat, ens ha ofert promeses i sabem que les complirà.

---

**Dimecres**      **22**      **gener**      Salm 35, 1-3

Les nostres lluites no les hem d'emprendre sols. Déu està disposat, no solament a acompanyar-nos, sinó a gestar-les Ell mateix. Ens esforcem en defensar-nos quan la realitat és que tenim el millor escut. Déu és qui ens pot salvar.

---

**Dijous**      **23**      **gener**      Salm 36, 6-11

No hi ha res creat que pugui abastar l'amor i la misericòrdia de Déu, no hi ha res que es pugui comparar a la seva justícia i a la seva plenitud. Aquest és el nostre Déu, aquell qui és llum per a la creació i salvació per a totes i tots.

---

**Divendres**      **24**      **gener**      Salm 38, 10-16

Quan no hi ha sortida al dolor i al patiment, quan sembla que la foscor acabarà vencent i no hi haurà salvació, en aquell moment és quan hem de fer forta la nostra esperança en el Déu que salva, en aquell que sempre respon, encara que sigui amb un silenci.

---

---

Dissabte 25 gener Salm 39, 6-10

El silenci és el reconeixement que les nostres paraules, les nostres accions i el nostre ésser són un no res davant del Déu totpoderós. I callem, però callem amb un cor ple d'esperança perquè aquest Déu meravellós és qui ens ha acollit entre els seus braços.

---

Diumenge 26 gener Salm 40, 1-4

La nostra lloança és el testimoni dels fets de Déu, el nostre cant és la resposta a les seves accions. Déu ens aixeca i ens planta en llocs segurs, Déu redreça les nostres passes per a transitar en avingudes amples.

---

Dilluns 27 gener Salm 42, 9-12

No és fàcil esperar, no és senzill tenir paciència. Però la resposta arribarà, el Senyor confirmarà el seu amor per a testimoni de la nostra ànima, i aleshores, podrem tornar a cantar, i podrem tornar a dir-li: "ets el Déu de la meva salvació."

---

Dimarts 28 gener Salm 46, 1-4

No hi ha cap perill que sigui més gran que el nostre Déu. No hi ha cap prova que pugui superar la seva fortalesa, per això confiem en Ell, perquè no hi ha cap refugi més ferm que els braços del Senyor.

---

---

**Dimecres**    **29**    **gener**    Salm 56, 13-14

No hem d'oblidar de qui prové la nostra salvació, no hem d'oblidar tot el que Déu ha fet per a nosaltres. I recordar totes les seves accions ens ha d'empènyer a transformar la nostra vida en la seva llum.

---

**Dijous**        **30**    **gener**    Salm 57, 8-12

L'amor i la fidelitat del Senyor ens han d'empènyer a lloar-lo i a cantar, ens han de moure a donar-li tot l'honor i la glòria. Pots recordar la fidelitat de Déu en algun moment d'aquest dies? Para't i dona-li gràcies. Ell mai ens oblida.

---

**Divendres**   **31**    **gener**    Salm 60, 1-7

En els moments difícils, quan sembla que Déu no respon a les peticions del seu poble, quan mirem l'església i recordem temps millors, aleshores és quan hem d'aixecar la nostra veu. Déu vol que li parlem, que li expliquem les nostres dificultats. Déu vol enraonar amb nosaltres.

---

**Dissabte**      **1**        **febrer**    Salm 61, 1-5

Encara que estiguem lluny de Déu, Ell és a prop per escoltar-nos. No hi ha distància entre el Senyor i nosaltres, perquè Ell sempre està disposat a acostar-se a nosaltres.

---

---

**Diumenge**    **2**    **febrer**    Salm 62, 6-9

Les dificultats poden fer que la desesperança ompli el nostre cor. Però, en aquests moments, la serenor de la nostra ment ha d'animar-nos a confiar en Déu. Podem abocar davant seu tot el nostre patiment, perquè Ell està disposat a salvar-nos.

---

**Dilluns**    **3**    **febrer**    Salm 66, 16-20

La lloança és el testimoni d'una vida rescatada de la foscor. El nostre cant ha de proclamar la salvació que hem rebut de Déu, perquè Ell no ens ha negat el seu amor. Més enllà de les nostres errades sempre ha mantingut la seva misericòrdia.

---

**Dimarts**    **4**    **febrer**    Salm 67

La benedicció corre en dues direccions. Déu en l'ofereix. En cada racó de la nostra vida podem trobar-la, en cada plat que posem a taula, en cada somriure que algú ens dedica, i és aquesta benedicció rebuda la que ens empeny a beneir a Déu, perquè d'Ell prové tot el que tenim.

---

**Dimecres**    **5**    **febrer**    Salm 68, 33-36

El nostre Déu és el més gran i poderós de tots els déus, Ell és per sobre de tot, fins i tot per sobre d'allò que ens pot semblar poderós i inamovible. La seva veu trona, i tremola tota la creació. Aquest gran Déu és qui ens omple de poder i valentia per afrontar la vida.

---

---

**Dijous**      **6**      **febrer**      Salm 69, 6-14

Confiar en la fidelitat de Déu és viure sabent que la seva resposta arribarà en el temps propici. Fallem i errem algunes vegades, però el que presideix les nostres culpes és l'amor i la misericòrdia d'aquell que vol seguir mantenint una conversa amb nosaltres.

---

**Divendres**    **7**      **febrer**      Salm 71, 14-19

Som testimonis vius dels prodigis del Senyor. La nostra boca no ha de callar. La nostra proclamació ha de ser la manifestació de totes les obres de Déu que, al llarg dels temps, hem vist. Preguem pels nostres nens i les nostres nenes, perquè el nostre testimoni sigui per a ells una revelació del nostre Déu.

---

**Dissabte**      **8**      **febrer**      Salm 78, 1-6

El testimoni de les meravelles de Déu és una heretat, la més preciosa que hi ha. De generació en generació, des d'Abraham fins a nosaltres, les promeses de Déu han viatjat com un tresor. Que Déu ens ajudi perquè la nostra lloança sigui de testimoni de la seva bondat.

---

**Diumenge**    **9**      **febrer**      Salm 80, 1-4

Preguem perquè Déu ens concedeixi la renovació de la nostra vida, que la seva llum presideixi cadascuna de les nostres accions, i dels nostres pensaments. Déu sempre ens és propici per a ensenyar-nos els seus camins, solament hem de mirar-lo per veure la seva salvació presidint les nostres vides.

---

---

Dilluns      10      **febrer**      Salm 81, 14-17

Sents una veu? Gira't. Has vist el camí? Segueix-lo. La veu del Senyor ens vol parlar, els seus camins estan disposats perquè els transitem, solament hem d'escoltar-lo, solament ens hem de deixar guiar per Ell. Ell ens espera, i no es cansarà d'esperar.

---

Dimarts      11      **febrer**      Salm 84, 1-8

Viure amb Déu, aquest és el gran do que se'ns ha concedit. No és un lloc, tampoc és un temps, és en tot indret i en tot moment que estem sota les seves ales. La seva presència és una constant que ens dóna les forces per tirar endavant.

---

Dimecres      12      **febrer**      Salm 85, 9-14

L'esperança d'un món millor no és el consol banal d'uns insensats, és la confiança plena que Déu farà realitat totes les seves promeses. La felicitat arribarà a cada racó d'aquesta terra, la pau i la justícia regnaran perquè el nostre Déu és fidel al seu amor.

---

Dijous      13      **febrer**      Salm 89, 1-5

El rebrot de David és la nostra salvació. El Messies seu en un tron inamovible, que presideix totes les generacions. La fidelitat de Déu es complí en el seu Fill, Ell és el nostre preuat favor.

---

---

**Divendres 14 febrer Salm 90, 13-17**

La vida és una dura feina que, moltes vegades, ens produeix angoixa i patiment. Preguem Déu perquè ens concedeixi el goig de viure en la confiança de la seva companyia. Que Ell ompli els nostres dies d'alegria, que la seva tendresa ens abraci per omplir el nostre cor de forces.

---

**Dissabte 15 febrer Salm 91, 1-6**

Les nostres pors no són pas infundades, ens rodegen perills reals, però també és real i ferm el nostre Déu. En Ell ens emparem perquè no hi ha foscó que la seva llum no pugui vèncer, no hi ha perill del qual la seva mà no ens protegeixi. La nostra confiança està ferma en l'Altíssim.

---

**Diumenge 16 febrer Salm 92, 1-6**

Aixecar-se al matí cantant i arribar a la nit lloant, passi el que passi durant el dia, després de superar totes les dificultats. El mateix goig ple d'esperança en què ens aixequem, ens ha de dur durant les experiències del dia fins al cant de la nit. Perquè les obres de Déu les podem trobar en qualsevol moment. La seva mà ens acompanya sempre.

---

**Dilluns 17 febrer Salm 94, 14-19**

El neguit treu el cap davant les dificultats, enmig dels problemes i les angoixes, però Déu està disposat a oferir-nos el seu consol enmig de la tribulació. Ell no fuig del nostre dolor, al contrari, l'abraça per carregar-lo amb nosaltres, per fer-nos més lleugera la càrrega.

---

---

**Dimarts**      **18**      **febrer**      Salm 95, 1-7

Us ha succeït alguna vegada allò que algú comença a cantar i, sense saber ben bé com, tots al seu voltant el segueixen? La música s'enomana, ens uneix en una crida. Així ha de ser la nostra lloança, unim les veus per adorar el Déu que ens salva. Que el nostre cant encomani lloança a tot el que ens envolta.

---

**Dimecres**    **19**      **febrer**      Salm 96

Sents la música? Tota la terra lloa el Senyor, tota la creació crida alhora, celebrant la seva vinguda. Ja s'acosta la nostra salvació, la justícia ve a regnar i l'amor a presidir tot el món. El nostre Déu és el rei, en ell existeix tota la plenitud, en ell rebem totes les benediccions.

---

**Dijous**        **20**      **febrer**      Salm 100

El Senyor ens ha creat com a poble. No són pas les nostres aliances humanes les que ens uneixen, sinó la seva voluntat de formar-nos com a comunitat. Per això hem de treballar junts amb alegria, per això hem de donar gràcies tots plegats, amb un càntic que ompli el món del nostre testimoni.

---

**Divendres**    **21**      **febrer**      Salm 102, 1-8

La confiança en Déu es manifesta també en la nostra capacitat de ser-li sincers. Déu no vol que fingim allò que no sentim. En el moments de tristor, no ens demana una falsa rialla que amagui el nostre dolor. Parlem amb Ell amb la confiança. Ell omple el nostre cor de consol i pau. Déu sempre està disposat a escoltar-nos.

---



---

**Dissabte 22 febrer Salm 103, 1-10**

El perdó, la sanitat, la salvació, tot manifesta l'amor de Déu vers nosaltres. En els moments de foscor no hem d'oblidar que el Senyor és la justícia, i que en Ell presideix la misericòrdia. Encara que sigui en el fons del cor, no oblidem de beneir el nom d'Aquell que ens omple de favors.

---

**Diumenge 23 febrer Salm 103, 11-22**

Déu ens estima. Aquesta afirmació ha de presidir els nostres moments difícils i també les nostres errades. No hi ha culpa que Déu no ens perdoni, no hi ha falla que Déu no allunyi de nosaltres. Beneïm Déu amb tota la creació, unim el nostre càntic per proclamar que l'amor i la misericòrdia són per sempre.

---

**Dilluns 24 febrer Salm 105, 1-7**

El Senyor és el nostre Déu, aquell qui governa sobre el cel, el més poderós i fort, qui és per sobre de tot, Ell és el nostre Déu. No hem de tenir por, no hem d'acovardir-nos davant els problemes, el Totpoderós és qui ens acompanya i, durant tota la història, ha demostrat com en són de meravelloses les seves obres.

---

**Dimarts 25 febrer Salm 106, 43-48**

La nostra infidelitat vers Déu no és res que hàgim d'amargar. Hem de reconèixer que ens allunyem d'Ell i que oblidem el nostre compromís com a poble. Però Ell sempre està disposat a perdonar-nos, a tornar a beneir-nos. Només cal que ens girem cap a Ell, que li ho demanem, i tornarà a salvar-nos.

---

---

**Dimecres 26 febrer Salm108, 1-7**

El salmista, enmig de les dificultats, quan encara la salvació de Déu no ha arribat, alça la veu per cantar i lloar el Senyor. Perquè la seva confiança està en el Déu que sempre respon. Perquè, vegada rere vegada, Ell ha complert les seves promeses. Recordes quantes vegades t'ha assolit la salvació de Déu?

---

**Dijous 27 febrer Salm 111**

Venerem Déu, el lloem i l'adorem perquè Ell és fidel al pacte que ha fet amb nosaltres, un pacte que va segellar amb la persona del seu Fill. Ells ens ha redimit, ens ha donat la llibertat i per això vivim en la confiança que el Senyor no ens fallarà. Res no el farà desdir-se de les seves promeses.

---

**Divendres 28 febrer Salm 115, 9-15**

Confiem en el Senyor, perquè Ell no s'ha oblidat de la seva creació. Ens coneix pel nostre nom, perquè Ell és recorda de nosaltres sempre, en cada instant. No hi ha moment de la nostra vida en què no li siguem presents. Que ens faci créixer en el seu coneixement, perquè aprenguem, dia a dia, a fomentar la nostra confiança per esperar la seva benedicció.

---

**Dissabte 1 març Salm 116, 1-7**

L'esperança de la intervenció divina és fonamenta en la història d'un Déu que mai ha abandonat aquell qui pateix. En les nostres febleses Ell es manifesta com un Déu implicat amb nosaltres, és en Ell que recobrem les forces, i que ens omplim d'amor per a viure.

---

---

**Diumenge**    **2**    **març**    Salm 117

La senzillesa del salm és plena de contingut. L'amor que el Senyor ens té, i la seva fidelitat per a mantenir-lo, més enllà de les nostres errades, és la raó suprema per a lloar-lo.

---

**Dilluns**    **3**    **març**    Salm 118, 1-7

El Senyor és al costat nostre, perquè el seu amor l'empeny a acompanyar-nos i sostenir-nos. Les dificultats de la vida poden atemorir el nostre cor, per això en els moments complicats hem d'alçar un càntic que ens ompli de confiança per a poder tirar endavant. El Senyor és el nostre defensor, perquè el seu amor és per sempre.

---

**Dimarts**    **4**    **març**    Salm 119, 1-8

El nostre Déu és aquell que vol ser mestre de la nostra vida, és aquell que vol ensenyar-nos a caminar per les sendes de la seva voluntat. El nostre enteniment s'enterboleix davant els preceptes de Déu i moltes vegades no entenem per què ens demana les coses, però hem d'andre a confiar en la justícia dels seus manaments.

---

**Dimecres**    **5**    **març**    Salm 119, 9-16

La Paraula de Déu ha de ser motor de les nostres accions i dels nostres moviments. Hem de construir les nostres vides basats en els ensenyaments del Senyor, perquè en la seva voluntat hi ha la nostra salvació, l'esperança de la construcció d'un món nou.

---

---

**Dijous**      **6**      **març**      Salm 119, 17-24

Déu ha fet un pacte amb el seu poble, un pacte que Ell manté fidelment envers nosaltres. Tenim una tasca al davant. Hem de tirar endavant la voluntat de Déu enmig de les dificultats, però la promesa de la seva companyia ha de donar-nos les forces per complir la seva Paraula enmig de la seva creació.

---

**Divendres**    **7**      **març**      Salm 119, 33-40

Preguem Déu perquè ens il·lumini, perquè ens mostri el camí que hem de seguir. Moltes vegades desviem la nostra mirada cap a les seguretats del món, però el camí de la injustícia és un camí de mort. Trobarem la vida en complir la voluntat de Déu, encara que aquells que ens envolten no ho entenguin.

---

**Dissabte**     **8**      **març**      Salm 119, 49-56

L'esperança s'ha d'afermar en la Paraula de Déu, en els seus manaments i les seves promeses, que seran la nostra vida, allò que empenyi el batec del nostre cor i l'impuls dels nostres pulmons. Cantar la voluntat de Déu és lloar la seva Paraula, que ens omple de valentia davant les dificultats.

---

**Diumenge**    **9**      **març**      Salm 119, 57-64

Constantment hem de revisar la nostra vida, amb sinceritat, observar-nos i veure per quins camins transitem. Estem caminant guiats per la seva Paraula? L'amor de Déu es manifesta en una Paraula que sempre vol arribar a nosaltres, per acompanyar-nos i guiar-nos dia a dia.

---

---

**Dilluns**      **10**      **març**      Salm 119, 65-72

Com el salmista, hem de ser conscients que és precisament enmig de les dificultats quan Déu ens ensenya més coses. Les penes que patim són una oportunitat per acostar-nos més al coneixement del nostre salvador, perquè és aquest el valuós tresor que hem de buscar.

---

**Dimarts**      **11**      **març**      Salm 119, 73-80

Confiem en la Paraula del Déu que és fidel a nosaltres. Aquesta és la nostra fortalesa enmig de la prova. Les seves promeses seran complertes a les nostres vides; la misericòrdia arribarà, i aleshores podrem entendre els camins pels quals Déu ens ha fet transitar.

---

**Dimecres**      **12**      **març**      Salm 119, 81-88

Per què Déu retarda la seva salvació? Per què no arriba la promesa? On són l'amor i el consol que necessitem? Enmig de les dificultats se'ns acaba la paciència, però hem de confiar en la Paraula de Déu. Ell sempre compleix, Ell sempre respon.

---

**Dijous**      **13**      **març**      Salm 119, 89-96

No hi ha res millor, ni més perfecte, ni que pugui donar vida fora de la Paraula pronunciada pel nostre Déu. En ella reposa la nostra esperança, en ella hem de confortar-nos per a no caure en el parany de les penúries.

---

---

**Divendres 14 març Salm 119, 105-112**

La Paraula de Déu és llum, una llum que ens mostra el camí del nostre viure. És a la llum de la seva Paraula que podem omplir de claror els racons més foscos de les nostres pors, per poder superar les dificultats més dures.

---

**Dissabte 15 març Salm 119, 129-136**

I si el món volgués viure segons la voluntat de Déu? I si tothom complís la seva Paraula? Hem d'esforçar-nos per encarnar la Paraula de Déu en les nostres vides, per a mostrar la justícia de la seva voluntat. La Paraula de Déu s'escolta per posar-la en pràctica, per fer-la realitat enmig d'un món que no vol escoltar-la.

---

**Diumenge 16 març Salm 119, 145-152**

Per a poder viure les promeses de Déu hem d'aferrar-nos a la seva Paraula, omplir-nos-en el cor i la ment, i transformar-nos així en complidors de la seva voluntat. És a les nostres mans créixer en el coneixement del Senyor, per encarnar el seu pacte en les nostres vides.

---

**Dilluns 17 març Salm 119, 161-168**

El nostres camins són davant de Déu, i la seva Paraula ens acompanya per poder tirar endavant i créixer en el seu coneixement i en la seva voluntat. Hem d'estimar les promeses de Déu, hem de confiar en la seva fidelitat, hem de lloar-lo perquè Ell no ens ha abandonat.

---

---

**Dimarts**      **18**      **març**      Salm 119, 169-176

Aixequem la nostra veu al Déu que escolta, al Senyor que no amaga el seu rostre davant els nostres problemes. El cant de súplica demana que la mà del Senyor intervingui a la nostra vida, la nostra confiança s'ha d'assentar en la fidelitat que Ell manté a la seva Paraula. Arribarà la salvació.

---

**Dimecres**    **19**      **març**      Salm 121

On és el nostre repòs? El nostre repòs ha de descansar en el Déu que ens guarda. Alçarem els nostres ulls vers qui no dorm, qui no ens oblidarà. L'ajuda arribarà de mans del nostre Senyor. Ells ens alliberarà.

---

**Dijous**      **20**      **març**      Salm 123

Quan no hi ha sortida, quan sembla que tot està en contra de nosaltres i creiem que no ens desfarem dels problemes i dels enemics, aleshores mirem cap a Déu. Posem els nostres ulls en Aquell que és l'únic que pot salvar-nos. La seva pietat vers nosaltres és la nostra súplica, un cant de tristesa fet amb la confiança que Ell ens escolta.

---

**Divendres**   **21**      **març**      Salm 125

Fins i tot enmig de les dificultats, el poble de Déu ha de confiar que el Senyor és el seu defensor. Sabem que Ell no ens abandonarà en els moments complicats. La nostra pau es converteix en la confiança serena que Déu ens omplirà de bens. Ell ens beneirà.

---

---

**Dissabte 22 març Salm 126**

Quan la salvació arriba, quan la mà de Déu es manifesta enmig de les nostres dificultats, aleshores és com un somni, perquè qui podria haver imaginat que podríem superar el dolor? Encara que ens manqui la confiança en els moments difícils, sabem que les nostres llàgrimes esdevindran rialles, i que tornarem a cantar.

---

**Diumenge 23 març Salm 131**

Com a infants hem d'acostar-nos a Déu, amb aquella confiança que podem veure en la mirada d'una nena quan demana anar a coll del seu pare, o en la del nen que s'amaga rere les faldilles de la seva mare, per a fugir dels perills. La pau i la serenitat són la resposta de saber-nos protegits en el Senyor, per sempre.

---

**Dilluns 24 març Salm 133**

La benedicció del Senyor la trobem enmig del seu poble, de la família que Ell ha construït per a nosaltres. Hem de donar gràcies a Déu per ser un poble que ha de lloar-lo i seguir-lo en comunitat, perquè enmig nostre viu el seu Esperit per a guiar-nos.

---

**Dimarts 25 març Salm 139, 7-16**

La presència del Senyor a la nostra vida és una realitat palpable. No ens podem amargar de Déu, no podem fugir de la seva mirada que ens segueix per tot arreu. Sabent però, que no és una mirada inquisidora, que busca trobar-nos en una falta, sinó que és la mirada d'un Déu que ens coneix en els nostres petits detalls i que vol protegir-nos i salvar-nos en cada moment.

---



---

**Dimecres 26 març Salm 143, 7-11**

En l'Esperit de Déu reposa el nostre camí, un camí que pot estar ple de dificultats, però que està sostingut pel Senyor. Moltes vegades no hi veiem sortida, no trobem per on continuar, però és precisament en aquest moments quan hem de girar-nos cap a Déu i demanar la seva guia, la seva salvació.

---

**Dijous 27 març Salm 146**

Confiam en Déu, però no ho fem per la seva magnificència, sinó perquè Ell ens ha demostrat que s'implica en nosaltres. En la figura de Jesús hem conegut el Déu que no abandona els desvalguts, sinó que viu entre ells per a canviar les seves realitats. El Messies de Déu no va ser un poderós incapaç de salvar, sinó un home compromès amb la humanitat que pateix. Aquest és el nostre exemple.

---

**Divendres 28 març Salm 147, 7-11**

On posem la nostra confiança? Moltes vegades és més fàcil confiar en les seguretats que ens ofereix aquest món, en guerrers i cavalls que ens defensin. Però, Déu es complau en aquells que confien en Ell i que el seu amor serà per sempre. Déu es complau en aquells qui veuen la seva mà en les petites coses que els envolten.

---

**Dissabte 29 març Salm 148**

La lloança ha de ser el cant comunitari de la creació, perquè tot està sostingut en Déu, que va fer el cel i la terra, i tot el que hi ha en ells. El Déu creador s'aixeca davant nostre com el baluard que ofereix una esperança de restauració per una creació que pateix, però que mira cap al futur amb confiança.

---

---

**Diumenge 30 Març Salm 149**

Déu és, perpètuament, creador de noves realitats. Ell no es limità a materialitzar un espai, sinó que dins d'Ell va crear també el seu poble, perquè fes justícia enmig del món. Som responsables que l'acció de Déu es dugui a terme, perquè per això hem estat creats.

---

**Dilluns 31 març Salm 104, 33-35**

Senyor, el nostre Déu que ens ha salvat i que ens seguirà alliberant del dolor i el patiment. Que no s'apagui la nostra veu, oferim a Déu l'agradable so d'unes vides agràides pel seu amor. Beneïm el Senyor amb l'ofrena del nostre amor.

---